

生活応援ブックの活用を

共済会だより5月号と一緒に、『生活応援ブック』を各事業所に送付します。生活応援ブックには共済会の概要や、給付事業等の申請に関する留意点及び必要書類等が掲載されています。

『申請用紙』は、ミシン目がついていますので切り離し、複数回使用する場合は、コピー等をして使用してください。(一財)松本市勤労者共済会ホームページからもダウンロードして印刷できます。)

なお、申請にあたっては必要な申請書(申請用紙)と添付書類を確認して、郵送または事務局までお持ち下さい。(提出書類一覧表:申請用紙綴の1・2ページ)



『給付金』及び『補助金』の申請は会員それぞれで

『給付金』・『補助金』の申請は、会員ごとの申請となります。

ご家族内に複数人の会員がいる場合には、会員一人ひとりの申請が必要です。

なお、会員を同居家族の一人として『宿泊施設利用補助金』、『信州まつもと空港利用航空賃補助』を受けられた場合は、再度その会員本人の『補助金』の申請はできませんのでご注意ください。



令和4年度

(一財)松本市勤労者共済会事業計画・収支予算について



令和4年度事業(一財)松本市勤労者共済会事業計画及び収支予算が決定しました。

令和4年度は、新型コロナウイルス感染症の影響により、これまでと同様、感染防止対策や事業の見直しを迫られることが予想されます。しかし、こんな先行きの見通しが不透明な状況だからこそ、会員の福利厚生充実に取り組みます。

また、本年度は当共済会の創立50周年の節目の年にあたることから、記念事業を開催するとともに更なる共済会の発展をめざします。

収支予算

◆収入

単位:千円

科目	予算額	備考
基本財産運用収入	20	利息
入会金収入	300	
会費収入	46,800	
事業収入	10,070	生活安定等
補助金収入	4,870	市補助
雑入	190	
前期繰越収支差額	30,330	
合計	92,580	

◆支出

単位:千円

科目	予算額	備考
管理費	20,950	人件費・運営費
事業費	71,630	
生活安定事業	36,480	共済金給付等
余暇活動事業	11,210	福利事業等
健康維持増進事業	4,800	人間ドック等
自己啓発事業	280	講座参加補助等
使用料・諸謝金	110	会場費等
委託費・印刷製本費	4,990	加入促進等
創立50周年記念事業	12,170	
広告宣伝費・予備費	1,590	新聞等宣伝
合計	92,580	

■ 事業計画 (概要)



1 生活安定事業

共済金給付事業

2 余暇活動事業

(1) 福利事業

● レクリエーション事業



行 事 名	予定人員
「スパリゾートハワイアンズ」宿泊と「ネモフィラ」見学の旅	20
「善光寺御開帳」と新幹線で行く「金沢散策」の旅	20
国定公園中央アルプス～千畳敷カール～の旅	20
ネイチャーガイドと歩く上高地散策の旅	20
軽井沢ビールと万平ホテルでのフランス料理の旅	20
第74回諏訪湖祭湖上花火大会	20
横浜散策と古都鎌倉史跡めぐりの旅	20
紅葉の昇仙峡ウォーキングとぶどう狩りの旅	20
地元専門ガイド案内での鎌倉・大河ドラマ館と江ノ電乗り放題の旅	20
三島スカイウォークと韮山反射炉・沼津深海水族館の旅	20
湖東「金剛輪寺」「西明寺」の紅葉と近江牛を食す旅	20
年末の焼津お買い物ツアー	20
両国国技館大相撲観戦	20
味覚(ふぐ会席)の日間賀島と知多半島の旅	24
東京ディズニーリゾートの旅	40
富士急ハイランド	40
会員親睦ビアパーティー	200

※開催時期についてはコロナ感染状況等の社会情勢を考慮して決定します。
 ※募集等につきましては、実施の都度「共済会だより」に掲載します。

● 一般旅行参加補助他



(2) 福利厚生事業

- 施設利用等補助
- 入浴保養施設利用補助
- 宿泊施設利用補助
- 信州まつもと空港利用航空賃補助
- 鑑賞、観戦チケット購入補助(新)



3 健康維持増進事業

- 人間ドック受診補助
- インフルエンザ予防接種補助
- 健康維持増進事業補助(新)
- フィットネスクラブを利用した健康増進プログラム(見直し)
- 健康講座参加補助(見直し)
- 健康講座開催(見直し)

※新しい事業、見直しを行った事業につきましては6ページに詳細を記載しています。

4 自己啓発事業

- 選択方式講座参加
 - 教養講座開催
- ※募集については「共済会だより」に掲載します。



5 創立50周年記念事業

- 式典・祝賀会の開催
- 令和4年度の共済会事業は全て「松本市勤労者共済会創立50周年記念事業」として実施します。

(一財) 松本市勤労者創立50周年記念 レクリエーション(旅行)事業

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、旅行の催行、行程及び見学場所が予告なく変更または中止となる場合があります。詳しくは各旅行会社にお問い合わせください。ご家族やお仲間とご参加ください。

下記ツアー申込・問合せ先 アルピコ長野トラベル株式会社 松本営業部
〒390-0815 松本市深志1-2-30 松本バスターミナル
TEL:0263-87-9525 FAX:0263-87-0805
観光庁長官登録旅行業第669号 総合旅行業務取扱管理者：志水 義隆
担当者：矢ヶ崎 隆

※本ツアーはアルピコ長野トラベル(株)が企画・実施するツアーですので、参加者はアルピコ長野トラベル(株)と旅行契約を締結することになります。内容等、詳細につきましてはアルピコ長野トラベル(株)へお問い合わせください。



国定公園中央アルプス ～千畳敷カール～ の旅

6/18 土

本格的に山が目覚める季節に、木々の柔らかな緑が美しい景色を楽しんだら、精肉店直営の「ビアンデさくら亭」で昼食を。地酒の蔵と菓子工房を見学・買い物できる1日旅です。

集合場所 ● 旅行者より連絡 出 発 ● 8:00
集合時間 ● 7:45 帰着予定 ● 16:45

募集人数 ● 20名(最少催行人数15名)

募集期間 ● 5月9日(月)～5月21日(土)

参加費用

	会員及び同居家族	一般
大人	13,000円	18,200円
小人(小学生以下)	11,500円	16,200円



※写真はイメージです

【行程】

●松本発(8:00)▶松本IC▶駒ヶ根IC▶駒ヶ根市 菅の台バスセンター～しらび平駅～中央アルプス千畳敷カール(観光)～しらび平駅→駒ヶ根バスセンタービアンデさくら亭(昼食)▶信州の菓子工房飯島本店(見学・買物)▶かてんばばガーデン・セレクトショップ「モンテリイナ」(3/18オープン)▶駒ヶ根IC▶松本IC▶松本駅(16:45)

※FAXまたは郵送でお申し込みください。なお、定員になり次第締め切りとさせていただきますので、お早目にお申し込みください。



軽井沢ビールと 万平ホテルでの フランス料理の旅

7/2 土

信州の地ビール工場で見学と試飲を。ランチは歴史的建築の万平ホテルでフランス料理を楽しみます。秋には真っ赤な彩りに着替える雲場池の、緑の季節も素晴らしいです。

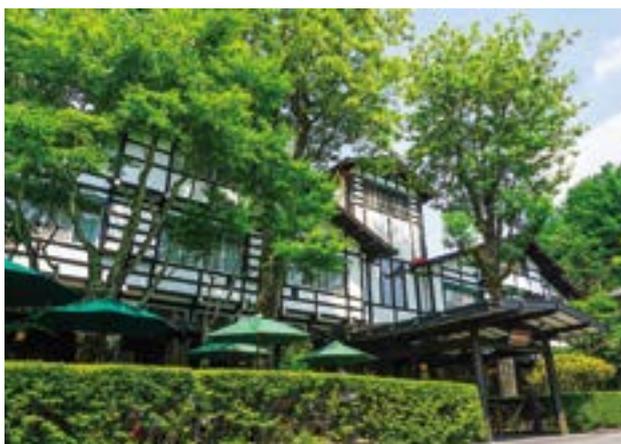
集合場所 ● 旅行者より連絡 出 発 ● 8:00
集合時間 ● 7:45 帰着予定 ● 18:00

募集人数 ● 20名(最少催行人数15名)

募集期間 ● 5月9日(月)～6月11日(土)

参加費用

	会員及び同居家族	一般
大人	13,000円	18,400円



※写真はイメージです

【行程】

●松本発(8:00)▶東部湯の丸 SA(休憩)▶佐久IC▶軽井沢ブルワリー(地ビールの製造工程見学と試飲)～旧軽井沢(散策・お買物)～歴史を感じる“軽井沢万平ホテル”(クラシックホテルでのフランス料理の昼食)～雲場池(ひっそりと静かな池で透明度が高い)▶小諸IC▶姨捨SA(休憩)▶松本IC▶松本駅(18:00)

※FAXまたは郵送でお申し込みください。なお、定員になり次第締め切りとさせていただきますので、お早目にお申し込みください。



ネイチャーガイドと歩く上高地散策の旅

7/23 土

標高1,500mの上高地を歩きながら、大自然の中で新しい発見と神秘的体験を味わってみませんか。夏山シーズンで賑わう前、実はこの季節の上高地が静かで、最も魅力的なのです。

集合場所 ● 旅行者より連絡 出発 ● 7:30
集合時間 ● 7:15 帰着予定 ● 17:30

募集人数 ● 20名 (最少催行人数15名)

募集期間 ● 5月9日(月)～7月1日(金)

参加費用

	会員及び同居家族	一般
大人	11,000円	16,200円
小人(小学生以下)	11,000円	16,200円



※写真はイメージです

【行程】

● 松本発(7:30) ▶ 奈川渡ダム ▶ 沢渡 ▶ 大正池付近(ウォーキング・ネイチャーガイド合流)～河童橋～五千尺ホテル(昼食・ザ・パークロッジ上高地)～明神池(観光)～上高地バスターミナル ▶ 沢渡 ▶ 奈川渡ダム ▶ 松本駅(17:30)

※FAXまたは郵送でお申し込みください。なお、定員になり次第締め切りとさせていただきますので、お早目にお申し込みください。

【申込書】

令和 年 月 日

申込期間 5月9日(月)～5月21日(土)

開催日	6月18日(土)	ツアー名	国定公園中央アルプス～千畳敷カール～の旅
-----	----------	------	----------------------

申込者区分 (いずれかに○)	会員番号	氏名	年齢	自宅住所	連絡先 (携帯又は自宅電話番号)	区分
会員・家族・一般	—					大人・小人
会員・家族・一般	—					大人・小人
会員・家族・一般	—					大人・小人

事業所名	事業所住所
	〒

※区分欄の小人は小学生以下。※会員番号は必ず記入してください。
※事業所名、住所を記入してください。
※FAX又は郵送で申し込みください。
※郵送の場合は切り取って(コピー可)申込先へ送付してください。

申込・問合せ先	アルピコ長野トラベル 松本営業部 〒390-0815 松本市深志1-2-23 松本バスターミナル TEL:0263-87-9525 FAX:0263-87-0805
---------	--

【申込書】

令和 年 月 日

申込期間 5月9日(月)～6月11日(土)

開催日	7月2日(土)	ツアー名	軽井沢ビールと万平ホテルでのフランス料理の旅
-----	---------	------	------------------------

申込者区分 (いずれかに○)	会員番号	氏名	年齢	自宅住所	連絡先 (携帯又は自宅電話番号)	区分
会員・家族・一般	—					大人
会員・家族・一般	—					大人
会員・家族・一般	—					大人

事業所名	事業所住所
	〒

※会員番号は必ず記入してください。
※事業所名、住所を記入してください。
※FAX又は郵送で申し込みください。
※郵送の場合は切り取って(コピー可)申込先へ送付してください。

申込・問合せ先	アルピコ長野トラベル 松本営業部 〒390-0815 松本市深志1-2-23 松本バスターミナル TEL:0263-87-9525 FAX:0263-87-0805
---------	--

【申込書】

令和 年 月 日

申込期間 5月9日(月)～7月1日(金)

開催日	7月23日(土)	ツアー名	ネイチャーガイドと歩く上高地散策の旅
-----	----------	------	--------------------

申込者区分 (いずれかに○)	会員番号	氏名	年齢	自宅住所	連絡先 (携帯又は自宅電話番号)	区分
会員・家族・一般	—					大人・小人
会員・家族・一般	—					大人・小人
会員・家族・一般	—					大人・小人

事業所名	事業所住所
	〒

※区分欄の小人は小学生以下。※会員番号は必ず記入してください。
※事業所名、住所を記入してください。
※FAX又は郵送で申し込みください。
※郵送の場合は切り取って(コピー可)申込先へ送付してください。

申込・問合せ先	アルピコ長野トラベル 松本営業部 〒390-0815 松本市深志1-2-23 松本バスターミナル TEL:0263-87-9525 FAX:0263-87-0805
---------	--



松本山雅FCサッカークリニック

観戦 ● 2022明治安田生命J3リーグ vs カターレ富山戦 (7月9日(土) 午後18時キックオフ予定)

実施日
令和4年

7/9 土

松本山雅FCユースアカデミースタッフによるサッカークリニックとJ3リーグ戦観戦及びビクトリーキッズを募集する毎年大好評のイベントです。
今年は創立50周年を記念して、アルウィンツアーも開催します！
特別な機会にぜひご参加をご検討ください。



集合場所 ● 松本平広域公園総合球技場(総合案内所)
集合時間 ● 13:30(予定)

アルウィンツアー

開始時間 ● 13:40 終了時間 ● 14:40

サッカークリニック

開始時間 ● 15:15 終了時間 ● 16:15

参加記念品・ホームゲーム観戦チケット等について

- サッカークリニック参加者にはオフィシャルグッズ(タオルマフラー&選手サイン入り写真)を進呈します。
- 観戦チケットを参加する小学生と保護者お1人様に進呈します。

募集人数

サッカークリニック: **30名**
(内、11名がビクトリーキッズのお手伝い)

【注意事項】

共済会会員と同居する小学生のみ参加可

募集対象者

小学1~6年生(会員の同居家族のみ)

募集期間

5月18日(水) ~ 6月30日(木)

参加費用

無料

応募方法

WEB申込み(二次元コードを読み込みご応募ください。)

※複数名ご応募される場合は、お子様ごとにお申込みください。

※必要事項をご入力いただけない場合、無効となりますのでご注意ください。



当選連絡

7月1日(金) から当選者へ随時連絡予定

応募者多数の場合抽選にて参加者を選出させていただきます。

詳細につきましては当選された方に、当選案内メールを送らせていただきます。

※当選案内時にビクトリーキッズの当選についても通知します。

注意事項

- ・集合時間厳守をお願いいたします。
- ・運動のできる服装・靴でご参加ください。
- ・イベント中に起きた病気、けがについては責任を負いかねます。
- ・芝生にて観覧される保護者の方は運動靴でお越しくください。
- ・駐車場は用意していませんので各自で用意してください。
- ・悪天候(雨天・雷鳴など)の場合は、サッカークリニックを中止とし、アルウィンツアー開催後、特典(チケット・タオルマフラー)を渡した後、解散もしくはビクトリーキッズへ移動する。

その他

※お申し込み時にご提供いただいた個人情報、本イベントの応募受付、当落選についての諸連絡、当日の受付及びご本人確認など、当イベントに関する事項にのみ利用し、松本山雅スポーツクラブが適切に取り扱いたします。

※イベント中のお客様が映った写真・映像をJリーグ・Jクラブ・スポンサーによる広報利用・商業利用(公式HPなど)はじめ、一般メディアの報道(試合中継、テレビ、新聞)などに使用する場合があります。事前にご承諾の上ご参加ください。

お問い合わせ

特定非営利活動法人 松本山雅スポーツクラブ 松本市並柳1-10-20 TEL:0263-88-5523

お知り合いの事業所を ご紹介ください!

共済会では年間を通じて会員加入促進に取り組んでおります。会員の増加は各種事業のサービス向上に繋がりますので、皆さまのお知り合いで、まだ未加入の事業所がありましたら、ぜひご紹介ください。

加入できる方

- 松本市の中小事業所(個人事業主を含む)の従業員および事業主です。
- パートタイマーの方も加入できます。

紹介謝礼

ご紹介いただいた事業所が加入された場合、加入者数に応じて紹介会員にUCギフトカードを進呈させていただきます。(入会4人までは千円分、5人以上は2千円分、10人以上は3千円分です)

NEW!

新しい補助事業が始まります。

令和4年度(2022年4月1日)より

新たな補助事業が始まります。

また、次の補助事業の内容が変更となります。



鑑賞・観戦チケット購入補助

● 会員がコンサート及び演劇の鑑賞チケットを購入した場合や、地元スポーツ応援補助事業として、県内プロスポーツチームの観戦チケットを購入した場合に購入額の一部を補助(年度内1回)します。

① 会員のみ2,000円を補助します。(年度内1回)

ただし、信濃グランセローズのチケット代は3,000円に満たないため、購入価格の半額を補助します。

② 信濃グランセローズのチケット購入を除く、3,000円以上のチケットを購入した場合が対象です。



健康維持増進事業補助(新設)



スポーツクラブ定期券補助

● 会員がスポーツクラブに6か月以上入会し、かつ年度末時点において継続利用している場合に、月会費の一部を補助します。

① 補助金額 3,000円(年度内1回)

② 月会費5,000円以上、かつ年額30,000円以上の支払いをしている方とします。

③ 全スポーツクラブを対象とします。



マラソン大会参加費補助

● 会員が日本陸連公認コース又は、1,000人以上の参加者を募集するマラソン大会(ハーフマラソン可)に出場した場合に、参加費の一部を補助します。

① 補助金額 1,000円

(年度内1回、ただし参加費1,000円以上の負担がある場合)



健康講座利用補助をトレーニングジム定期券補助に変更

● 会員がラーラ松本が主催する健康講座へ参加し、トレーニングジム利用券の定期券(6か月)の購入をした場合に、年度内2回を限度として1回当たり1,000円を補助していましたが、これを見直し、ラーラ松本、松本市総合体育館、ゆめ広場庄内のトレーニングジム利用券(6か月)を購入した場合に補助をするようになりました。



割引等契約施設・店舗サービス内容

(一財)松本市勤労者共済会は、近郊の施設・店舗と割引等の提携契約を結んでおり、サービスを受けることができます。

会員の皆さんは提携施設・店舗を利用する際に、「会員証」をご提示ください。

※原則、会員本人と同居家族がさまざまなサービスを受けられます。

※施設・店舗の都合によりサービス内容が変わることがあります。

※詳細は、『生活応援BOOK』又は当共済会ホームページをご覧ください。



【提携施設、店舗の拡大を図りましたのでご活用ください。】

	契約施設・店舗名	サービス内容
◆観覧施設	松本城	・大人 700円→630円 ・小・中学生 300円→270円 ※団体割引料金にて提供
	松本市美術館	団体割引適用 (コレクション展示のみ)
◆ギフト	シャディギフト(株) 武井	・贈答用ギフト10%割引 (特価品、値引き表示品は除く)
	(株)ニシマ ギフトのニシマ	・「ギフトのニシマ」にてお買い上げ 金額2,000円(税別)以上の場合5~30%割引 ※当店の割引券との併用はできません。
	山口商会	・カタログギフト 10%割引 ※システム料、送料は割引対象外 ※先払い(現金支払いのみ)
◆旅行業	アルビコ長野トラベル(株)	・旅行手数料無料
	(株)トラベル本舗	・旅行手数料無料
◆物販等	ノセメガネ本店	
	松本駅前店	
	イオンモール松本店	・メガネ一式、フレーム、レンズ入替
	イオン豊科店	5%割引(一部除外品あり)
	アイシティ21店	※他の割引と併用はできません。
	長野本店	
	グランサイト	
	メガネ専門店フキ	・メガネ 20%割引
	ウッドストア 彩紋	薪ストーブ、ベレットストーブ (アメリカ・ノルウェー・デンマーク・スウェーデン・イギリス・日本・中国製等) ・ストーブアクセサリ 5~15%割引
	菓子工房 ミユキドウ	・お買い上げ合計金額 5%割引 (テイクアウトのみ3,000円以上)
	マサムラ本店	定価の5%割引【会員本人のみ】
	あさまパン	1,000円以上のお買い上げで100円引き ※お会計の際に会員証の提示
	本間川魚店(蟻ヶ崎本店)	ウナギ蒲焼お買い上げ枚数に応じてタレをサービスします。
上條鯉店	ウナギ蒲焼2人前以上お買い上げで、タレ中1個をサービスします。	
◆貸部屋・葬儀等	株式会社 廣泉社 サザンこうせんホール	・葬具料金割引 60万円→24万円
	(株)ニシマ 家族葬ホールはなのべ	家族葬、近親者葬会員価格にて承ります。
◆ライフ・その他	(株)クリーンライフ	5%割引 ・リフォーム全般・ハウスクリーニング ・不用品片付け ・エアコンクリーニング ※他の割引との併用不可
	降幡自動車(株)	・車検基本工賃20%割引 ※他の割引との併用はできません。

	契約施設・店舗名	サービス内容
◆宿泊・婚礼等	ホテルブエナビスタ	・宿泊 客室料金 10%割引 ・婚礼 衣装 20%割引 ・宴会 乾杯酒サービス ・館内直営レストラン料理飲料 10%割引(一部対象外商品あり)
	御宿 石川	・宿泊 1泊2食付 10,000円~ ・日帰り(入浴、食事付) 5,000円~ ※予約時に共済会会員であることをお伝えください。
	追分屋旅館	・宿泊者にグラスワイン又はソフトドリンクサービス
	尾上の湯旅館	・夕食時にお酒又はソフトドリンク1本付 ※予約時に共済会会員であることをお伝えください。
	梓水苑	・宿泊 1泊2食付 1,000円割引 ※予約時に共済会会員であることをお伝えください。
	松茸山荘別館東山館	宿泊(会員及び同居家族) 宿泊 1泊2食付 1,000円割引 ※予約時に共済会会員であることをお伝えください。 ※ゴールデンウィーク、年末年始、トップシーズン(8月~10月)等は料金変更になりますので施設にお問い合わせください。
	上高地アルペンホテル	宿泊料金(会員及び同居家族) 基本宿泊料(1泊2食付)から3,000円割引 価格は、季節・ご利用人数・部屋タイプによって異なります。詳細は、HPをご覧ください。 ・松本市民の方は市民割引があります。(3割引) ・営業期間4月23日から11月14日(予定) ※予約時に共済会会員であることをお伝えください。 ※割引は、お電話または自社HPからの予約に限ります。 ※男女別相部屋タイプのお部屋は適用外です。
	徳沢ロッヂ	宿泊料金(会員及び同居家族) 基本宿泊料(1泊2食付)から3,000円割引 価格は、季節・ご利用人数・部屋タイプによって異なります。詳細は、HPをご覧ください。 ・松本市民の方は市民割引があります。(3割引) ・営業期間4月26日から11月3日(予定) ※予約時に共済会会員であることをお伝えください。 ※割引は、お電話または自社HPからの予約に限ります。 ※男女別相部屋タイプのお部屋は適用外です。
	信州健康ランド	宿泊料 シングル6,600円→6,100円/ダブル13,200円→12,200円/ツインA14,300円→13,300円/和室(平日2名利用~4名利用) それぞれ1,000円引き
	石和健康ランド	宿泊料 シングル6,600円→6,100円/シングルB(1名利用)7,150円→6,650円/シングルB(2名利用)11,000円→10,000円/ツインA12,100円→11,100円/ツインB(2名利用)14,300円→13,300円/ツインB(3名利用)19,800円→18,800円/トリプル21,450円→20,450円/和室(2名利用~4名利用) それぞれ1,000円引き
	駿河健康ランド	宿泊料 シングル6,700円→5,860円/ダブル11,500円→10,450円/ツインA11,900円→10,850円/ツインB(2名利用)14,100円→13,050円/ツインB(3名利用)18,900円→17,850円/和室(2名利用~4名利用) それぞれ1,050円引き ※他のタイプ部屋も割引あり、詳細は施設に確認してください。
	甲府プリンスホテル朝日館	宿泊料 ダブル7,860円→6,860円/ツインA8,900円→7,900円/和室(平日2名利用~4名利用) それぞれ1,000円引き



	契約施設・店舗名	サービス内容		契約施設・店舗名	サービス内容
◆入浴	湯の華銭湯「瑞祥 松本」	通常入浴料より大人100円、小学生50円割引 ・会員証提示の際に氏名、事業所、人数を記入 ・入浴券を購入後、フロントにて返金します。 ・朝風呂は対象外 ・年末年始など利用不可な時もあります。 ※他のサービスとの併用はできません。	◆スポーツ & レジャー	あづみ野カントリークラブ	・平日 セルフプレー 9,500円(ご優待料金) ・土日祝 セルフプレー 13,900円(ご優待料金) ※常用カート代含む (キャディーフィー、飲食代は別途) ※フロントで会員証を提示してください。
	ホテル玉の湯	・貸切展望風呂入浴料(1時間) 1人 1,000円 (通常 1人 1,500円) (入浴時間 AM11:00~PM3:00まで) ※事前に連絡をしてください。		松本浅間カントリークラブ	・平日 4/9~8/21、9/3~12/4 9,400円(割引料金) ・土日祝 4/9~8/21、9/3~12/4 13,200円(割引料金) ※(3B、4Bセルフプレー、飲食代は別途) ※受付時にフロントで会員証を提示
	乗鞍高原湯けむり館	会員証の提示で通常入浴料より割引 ・大人730円→530円 ・小人310円→100円 ※会員含め4人まで利用可能 ※小人(3歳~小学生まで)		松本カントリークラブ	・会員及び同伴者 通常料金から2,200円引き ※ビジターのみ ※9:00~17:00 無休(冬期降雪時はクローズ)
	信州健康ランド 石和健康ランド 駿河健康ランド	入館料 大人1,980円→1,540円		小海エリクス・カントリークラブ	・通常プレー料金より 700円~3,000円割引 ※1組(4名まで)、1Rプレー全日昼食付 ※土休日2名は別途2サム加算 ※予約時に松本市勤労者共済会会員であることを申し出てください。 ※利用時期、平日、土休日により割引額が違いため、詳細はフロントにてご確認ください。
	林檎の湯屋 おぶ~	【対象は会員のみ】会員証提示で、岩盤温浴100円引き ※別途入浴料必要 ※他の岩盤温浴割引券との併用不可(入浴割引の併用は可)		ゴルフプラザ54	・プリペイドカード各種 20%割引 10,000円→8,000円 5,000円→4,000円
	◆食事等	アルモニービアン		・プール・トウジュール(2階)、ザ・ショーファー(3階)利用の場合 料理金額の5%割引	株式会社 ケンショー リバーサイドゴルフクラブ
民芸旅館深志荘	・料理 3,500円以上(税別) 300円割引 ※他のサービスとの併用はできません。	ヴァンルージュ	・ディナーコース(フランス料理) 10%割引 ※他のサービスとの併用はできません。	・ポイント2倍(来場ポイント+1ポイント) 【内容】 ※10p/プリペイドカード(1000円分)進呈 又は塩嶺カントリークラブでのプレー代金3000円割引、20p/プリペイドカード(3000円分)進呈又は塩嶺カントリークラブでのプレー代金3000円割引+食事代無料、30p/プリペイドカード(5000円分)進呈又は塩嶺カントリークラブでのプレー代金5000円割引+食事代無料 ※食事のメニューによっては差額分の支払いが生じます。	
レストラン・ブラン	・飲食代10%割引 ※同伴者への適用:(3名まで)	レストラン茶寮	・飲食代10%割引 ※同伴者への適用(3名様まで)	並柳ゴルフガーデン	・フロント入場(打席料)受付の際、会員証提示でグリーンサービスカードにスタンプをプラス1個押印します。 (スタンプ10個で「サービスプリカ500」1枚と交換) ※早朝・深夜営業等の打席料なしの時は、適用されません。
源池茶寮	・飲食代10%割引 ※同伴者への適用(3名様まで)	民芸レストラン盛よし	夜の部 1人 1,300円以上で 1人100円割引	ゴルフコミュニティ ウエストピーク	・ボーリング代 1ゲーム100円割引(盆・正月は除く) ※予約コンペは除きます。 ※他のサービス・割引券等との併用はできません。
信州健康ランド内 和食処 あずさ	お食事をされた方にコーヒー(ホットorアイス)サービス	樽木野 本店 樽木野 別館食茶酒楽 樽木野 松本駅舎店	お一人様1,000円以上のご利用で野沢菜おやき1個プレゼント	あづみ野F-1パーク	・レンタルカート乗車 ビジター200円引 ※割引はグループ全員
珈琲哲学松本店	・会計の5%割引 ※他の割引との併用は不可	珈琲哲学あづみ野店	※家族以外の同伴者への適用:可	池の平ファミリーランド	・入園料 1名につき200円引 ・フリーパス券 1名につき500円引 ※チケット購入時に会員証を提示してください。 ※1会員につき5名様まで割引 ※他の割引・優待券との併用不可 ※冬季休園(11月中旬~4月中旬)
カフェレスト ガレージ	1,000円以上の飲食で100円引き ※お会計の際に会員証の提示	kitchen南海	食事をされた方にコーヒー1杯又は缶コーヒー1本サービス ※会員本人のみのサービス	ラーラ松本	・プール使用料:大人(高校生以上) 830円→620円 ・小人(小中学生) 410円→300円 ※ナイターは対象外
◆王滝グループ	グルメ回転寿司 三代目 あっちゃん村井本店	店舗でご利用いただいた金額の5%割引 対象者 会員と会員と一緒にされる皆様 利用方法 お会計の際、会員証の提示 注意事項			
	廻る寿司処 二代目 あっちゃん安曇野インター店	・他の割引券、割引サービスとの併用はできません。			
	寿司処 おおたき総本店	・王滝御食事券などの金券の購入には適用 できません。			
	和食処 王滝安曇野店	・特典対象外の商品、企画等があります。予めご了承ください。			
	バル ヨバナシ	・王滝ケーティングサービス・王滝ケーティングサービス諏訪支店でのご利用の際は、必ずご予約時に会員特典利用者の旨をお伝えください。			
	そばざり みよ田 松本店	・バルヨバナシは17時~19時のハッピーアワー商品は割引対象外となります。			
	そばざり みよ田 松本バルコ店				
	築地市場食堂 松本駅前店				
	グリルザブッチャー-NAGANO 王滝ケーティングサービス				
	王滝ケーティングサービス 諏訪支店				
マリッジライフサポート	入会金半額&月会費10%割引 ※フルサポートコース、プレミアムコースご入会で				