

生活応援ブックの活用を

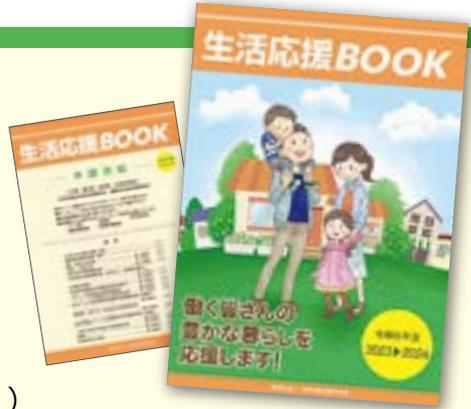
共済会だより5月号と一緒に、『生活応援ブック』を各事業所に送付します。

生活応援ブックには共済会の概要や、給付事業等の申請に関する留意点及び必要書類等が掲載されています。

『申請用紙』は、ミシン目がついていますので切り離し、複数回使用する場合は、コピー等をして使用してください。(一財)松本市勤労者共済会ホームページからもダウンロードして印刷できます。)

なお、申請にあたっては必要な申請書(申請用紙)と添付書類を確認して、郵送または事務局までお持ちください。(提出書類一覧表:申請用紙1・2ページ)

※申請用紙は内容が変更になっている場合がありますので、必ず最新(令和5年度)の様式を使用してください。また、用紙左上の事業所・会員番号を忘れずに記入してください。



花いっぱいの寄せ植え ～寄せ植えを自宅で楽しんでみませんか～

寄せ植えの花材・土・鉢・テキストをセットにしてご用意します



- ◆ 受取期間 令和5年6月16日(金)～令和5年6月19日(月)
9:30～17:30
- ◆ 募集人数 40名
- ◆ 受取店舗 ナカツタヤ 松本市中条10-6
- ◆ 会員料金 2,500円(4,000円相当の商品)
- ◆ 申込方法 下の「申込書」に必要事項を記載のうえ、FAX又は郵送にて共済会事務局へ申し込み
※「申込書」に必要事項を記入のうえ、切り取って(コピー可)共済会事務局へ送付してください。
※取扱店舗にご迷惑がかりますので、応募は指定の受取期間内に受け取り可能な方に限ります。
- ◆ 申込締切 5月24日(水)まで
募集人数を超えた場合は抽選となります。
抽選日:5月25日(木)
当選者には引換券をお送りします。

【申込書】 令和 年 月 日 申込期間 ～5月24日(水)

受取期間	6月16日(金)～6月19日(月)	家庭で寄せ植え		
No.	会員番号	氏名	自宅住所	連絡先(事業所又は携帯電話番号) ※平日の昼間に連絡が取れる番号をお願いします
1	—			
2	—			
3	—			
事業所名		事業所住所		
		〒		
※会員番号は必ず記入してください。 ※氏名、自宅住所を記入してください。 ※事業所名、事業所住所を記入ください。 ※FAX又は郵送にて申し込みしてください。				
申込・問合せ先	(一財)松本市勤労者共済会 〒390-0811 松本市中央4-7-26 TEL:0263-39-1052 FAX:0263-39-1053			

令和5年度(一財)松本市勤労者共済会事業計画・収支予算について

令和5年度(一財)松本市勤労者共済会事業計画及び収支予算が決定しました。

■ 事業計画 (概要)

昨年、創立50周年の節目を迎え、本年度は新たなスタートをきる年ではありますが、新型コロナウイルス感染症も感染の拡大を繰り返しながら3年が経つものの先行きの見通しは依然として不透明な状況であり、新たな事業展開には、今しばらく状況を見守る必要があります。

そこで、令和5年度の事業は、活用実績の低い事業など一部見直しを行うにとどめ4年度に見直しをした事業を基本的に継続することとし、会員の福利厚生の充実に努めます。

<収支予算>

◆ 収入

単位：千円

科目	予算額	備考
基本財産運用収入	20	利息
入会金収入	290	
会費収入	45,600	
事業収入	9,160	生活安定等
補助金収入	4,870	市補助
雑入	190	
前期繰越収支差額	18,130	
合計	78,260	

◆ 支出

単位：千円

科目	予算額	備考
管理費	21,350	人件費・運営費
事業費	56,910	
生活安定事業	36,480	共済金給付等
余暇活動事業	10,470	福利事業等
健康維持増進事業	4,800	人間ドック等
自己啓発事業	340	講座参加補助等
使用料・諸謝金	110	会場費等
委託費・印刷製本費	4,020	加入促進等
広告宣伝費・予備費	690	新聞等宣伝
合計	78,260	

1 生活安定事業 共済金給付事業



2 余暇活動事業

(1) 福利事業

● レクリエーション事業



行事名	予定人員
2023となみチューリップフェアと海鮮料理の旅	30
ネイチャーガイドさん同行 クリンソウ咲く宇津江四十八滝めぐりと花トレッキング	20
古都鎌倉紫陽花めぐりの旅 ～明月院・長谷寺～	30
東京ドーム野球観戦 (巨人vs DeNA)	35
まつりの森ミュージアム見学と古い町並み散策	30
初夏新緑の上高地! 清水川を目指して&水殿ダム湖ラフトツーリング	20
会員親睦ビアパーティー	200
たっぷり7時間滞在!夏休みの富士急ハイランド	35
塩の道 湖と田園ウォーキングと中山高原そばの花見学の旅	20

行事名	予定人員
東北屈指の名旅館「あつみ温泉萬石屋」と庄内路の旅【1泊】	25
姉妹都市高山と新穂高ロープウェイを訪ねて	20
「中山道」峠を越え宿場町を歩く!敷原宿から奈良井宿へ	20
東京ディズニーリゾートの旅 ～ディズニーハロウィン～	35
別所温泉・北向き観音見学と松茸料理フルコースの旅	30
紅葉の京都 ～紅葉の名所をめぐる旅～	30
上高地線クリスマスワイン・スイーツトレインの旅	50
伊勢神宮(外宮・内宮)参拝と海女小屋体験の旅【1泊】	25
なばなの里 ～日本屈指のイルミネーション見学の旅～	30
上野恩賜公園の桜と築地場外市場でのお寿司の旅	30

※ 2～3割の費用補助、実施は社会情勢等により変更する場合があります。
※ 募集等につきましては、実施の都度「共済会だより」に掲載します。

● 一般旅行参加補助他

(2) 福利厚生事業

● 施設利用等補助

● 信州まつもと空港利用航空賃補助

● 入浴保養施設利用補助

● 鑑賞、観戦チケット購入補助



● 宿泊施設利用補助



3 健康維持増進事業

● 人間ドック受診補助

● インフルエンザ予防接種補助

● 健康維持増進事業補助

4 自己啓発事業

● 選択方式講座参加

● 教養講座開催

● 花いっぱい寄せ植え資材購入への補助(新)

※ 募集については「共済会だより」に掲載します。



レクリエーション(旅行)事業

※参加者は企画旅行の会社と旅行契約を締結することになります。内容等、詳細につきましては各社へお問い合わせください。

《全国旅行支援対象ツアー》



ネイチャーガイドさん同行

クリンソウ咲く宇津江四十八滝めぐりと花トレッキング



※写真はイメージです

6/3 土

赤やピンクなど、かわいい色のクリンソウが15万本咲き揃う風景は見事。高山の古い町並みと買い物も一緒に。

募集人数

20名(最少催行人数12名)

集合場所 ● 旅行者より連絡

出発 ● 7:30

募集期間

～5月19日(金)まで

集合時間 ● 7:15

帰着予定 ● 17:00

参加費用

	会員及び同居家族	一般
大人	9,000円	12,000円
小人(小学生)	9,000円	12,000円

【行程】

●松本発(7:30)▶宇津江四十八滝県立自然公園/しぶきをあげる滝郡・・・花の森 四十八滝山野草花園(クリンソウ約15万本が咲き乱れます)・・・遊湯館にて昼食→高山古い町並み(お買物散策)▶松本駅(17:00)

※全国旅行支援対象者の方(ワクチン接種3回以上またはPCR検査陰性)は、下記の旅行代金から20%分を割引と地域クーポン1,000円分が付きませす。

※FAXまたは郵送でお申し込みください。なお、定員になり次第締め切りとさせていただきますので、お早目にお申し込みください。

申込先

株式会社てまりツアー

申込用紙は4ページ

長野県知事旅行業第3-666号 総合旅行業務取扱管理者・担当者:柳澤 史明



古都鎌倉紫陽花めぐりの旅 ～明月院・長谷寺～



※写真はイメージです

6/24 土

梅雨の合間にアジサイの花が美しい6月の下旬、情緒ある古都鎌倉で、日本三大仏の一つを高徳院にて見学します。

募集人数

30名(最少催行人数25名)

集合場所 ● 旅行者より連絡

出発 ● 6:00

募集期間

5月8日(月)～6月2日(金)まで

集合時間 ● 5:45

帰着予定 ● 18:50

参加費用

	会員及び同居家族	一般
大人	11,500円	15,500円
小人(小学生以下)	10,500円	14,500円

【行程】

●松本発(6:00)▶松本IC▶双葉SA(休憩)▶厚木PA▶藤澤IC▶明月院(あじさい寺)▶鎌倉観光会館味亭(昼食)▶高徳院鎌倉大仏(高さ約13m、日本三大仏のひとつ)▶長谷寺▶藤澤IC▶談合坂SA(休憩)▶諏訪湖SA(休憩)▶松本IC▶松本駅(18:50)

※FAXまたは郵送でお申し込みください。なお、定員になり次第締め切りとさせていただきますので、お早目にお申し込みください。

申込先

アルピコ長野トラベル株式会社 中农信営業部松本営業課

申込用紙は5ページ

観光庁長官登録旅行業第669号 総合旅行業務取扱管理者:矢島 一志 担当者:佐藤 陽一



東京ドーム野球観戦 巨人vs DeNA



※写真はイメージです

7/8 土

読売ジャイアンツと横浜DeNAベイスターズの熱い戦いを、東京ドームで思う存分堪能できる1日旅。

募集人数

35名(最少催行人数30名)

集合場所 ● 旅行者より連絡

出発 ● 9:00

募集期間

5月8日(月)～6月16日(金)まで

集合時間 ● 8:45

帰着予定 ● 20:40

参加費用

	会員及び同居家族	一般
大人	11,500円	15,000円
小人(小学生以下)	11,500円	15,000円

【行程】

●松本発(9:00)▶松本IC▶双葉SA(休憩)▶石川PA(休憩)▶西神田IC▶東京ドーム(巨人vs DeNA)▶西神田IC▶談合坂SA(休憩)▶八ヶ岳PA(休憩)▶松本IC▶松本駅(20:40)

※FAXまたは郵送でお申し込みください。なお、定員になり次第締め切りとさせていただきますので、お早目にお申し込みください。

申込先

アルピコ長野トラベル株式会社 中农信営業部松本営業課

申込用紙は5ページ

観光庁長官登録旅行業第669号 総合旅行業務取扱管理者:矢島 一志 担当者:佐藤 陽一



初夏新緑の上高地! 清水川 を目指してトレッキング& 水殿ダム湖ラフトツーリング



※写真はイメージです

7/15 土

道の駅 風穴の里の近く、梓川の清流をたたる^{みどの}水殿ダムで、究極の水遊びラフティングも楽しめる1日です。

募集人数 **20名** (最少催行人数15名)

集合場所 ● 旅行者より連絡

出発 ● 7:00

募集期間 5月8日(月)～6月23日(金)まで

集合時間 ● 6:50

帰着予定 ● 18:00

参加費用

	会員及び同居家族	一般
小学校高学年以上	11,500円	15,000円

【行程】

● 松本発(7:00) ▶ 上高地/大正池・・・ウェストン碑・・・河童橋・・・清水川(わずか300m)・・・小梨平にて特製弁当 ▶ 道の駅風穴の里・・・水殿ダム湖/梓川峡谷ラフトツーリング・・・道の駅風穴の里 ▶ 松本駅(18:00)

申込先 **株式会社てまりツアー**

申込用紙は
5ページ

長野県知事旅行業第3-666号 総合旅行業務取扱管理者・担当者：柳澤 史明

※FAXまたは郵送でお申し込みください。なお、定員になり次第締め切りとさせていただきますので、お早目にお申し込みください。



まつりの森ミュージアム 見学と古い町並み散策 (飛騨高山方面)



※写真はイメージです

7/29 土

飛騨高山でまつりの森ミュージアムを見学し、酒蔵で試飲と昼食を楽しんだ午後は町並みを自由散策できます。

募集人数 **30名** (最少催行人数20名)

集合場所 ● 旅行者より連絡

出発 ● 7:30

募集期間 5月8日(月)～7月14日(金)

集合時間 ● 7:15

帰着予定 ● 18:00

参加費用

	会員及び同居家族	一般
大人	11,500円	15,000円
小人(小学生)	8,000円	11,000円

【行程】

● 松本 ▶ 奈川渡ダム ▶ 平湯トンネル ▶ 平湯バスターミナル(休憩) ▶ まつりの森ミュージアム(見学) ▶ 船坂酒造店(味の与平)【試飲・昼食】 ▶ 町並み散策(古い町並み・高山陣屋・朝市・高山祭屋台会館・日下部民藝館・照蓮寺・吉島家住宅・飛騨国分寺・飛騨高山まちの博物館など)【自由散策】 ▶ 赤かぶの里(休憩) ▶ 平湯トンネル ▶ 島々 ▶ 双葉 ▶ 松本

申込先 **株式会社トラベル本舗**

申込用紙は
5ページ

長野県知事登録旅行業第3-456号 総合旅行業務取扱管理者：田中 豊 担当者：大澤 功一

※FAXまたは郵送でお申し込みください。なお、定員になり次第締め切りとさせていただきますので、お早目にお申し込みください。

【申込書】

令和 年 月 日

申込期間 ～5月19日(金)

開催日	6月3日(土)	ツアー名	クリンソウ咲く宇津江四十八滝へ花トレッキングの旅			
申込者区分 (いずれかに○)	会員番号	氏名	年齢	自宅住所	連絡先 (携帯又は自宅電話番号)	区分
会員・家族・一般	—					大人・小人
会員・家族・一般	—					大人・小人
会員・家族・一般	—					大人・小人

事業所名	事業所住所
	〒

※区分欄の小人は小学生。
※会員番号は必ず記入してください。
※事業所名、住所を記入してください。
※FAX又は郵送で申し込みください。
※郵送の場合は切り取って(コピー可)申込先へ送付してください。

申込・問合せ先 **株式会社 てまりツアー** 〒390-1131 松本市今井6931-26 TEL:0263-88-1071 FAX:0263-88-1072

【申込書】 令和 年 月 日 **申込期間** 5月8日(月)～6月2日(金)

開催日	6月24日(土)	ツアー名	古都鎌倉紫陽花めぐりの旅 ～明月院・長谷寺～			
申込者区分 (いずれかに○)	会員番号	氏名	年齢	自宅住所	連絡先 (携帯又は自宅電話番号)	区分
会員・家族・一般	—					大人・小人
会員・家族・一般	—					大人・小人
会員・家族・一般	—					大人・小人
事業所名	事業所住所					
	〒					
申込・問合せ先	アルビコ長野トラベル 中农信営業部松本営業課 〒390-0815 松本市深志1-2-30 松本バスターミナル TEL:0263-87-9525 FAX:0263-87-0805					

※区分欄の小人は小学生以下。
 ※会員番号は必ず記入してください。
 ※事業所名、住所を記入してください。
 ※FAX又は郵送で申し込みください。
 ※郵送の場合は切り取って(コピー可)申込先へ送付してください。

【申込書】 令和 年 月 日 **申込期間** 5月8日(月)～6月16日(金)

開催日	7月8日(土)	ツアー名	東京ドーム野球観戦 巨人 vs DeNA			
申込者区分 (いずれかに○)	会員番号	氏名	年齢	自宅住所	連絡先 (携帯又は自宅電話番号)	区分
会員・家族・一般	—					大人・小人
会員・家族・一般	—					大人・小人
会員・家族・一般	—					大人・小人
事業所名	事業所住所					
	〒					
申込・問合せ先	アルビコ長野トラベル 中农信営業部松本営業課 〒390-0815 松本市深志1-2-30 松本バスターミナル TEL:0263-87-9525 FAX:0263-87-0805					

※区分欄の小人は小学生以下。
 ※会員番号は必ず記入してください。
 ※事業所名、住所を記入してください。
 ※FAX又は郵送で申し込みください。
 ※郵送の場合は切り取って(コピー可)申込先へ送付してください。

【申込書】 令和 年 月 日 **申込期間** 5月8日(月)～6月23日(金)

開催日	7月15日(土)	ツアー名	初夏新緑の上高地!清水川を目指して&水殿ダム湖ラフトツーリング			
申込者区分 (いずれかに○)	会員番号	氏名	年齢	自宅住所	連絡先 (携帯又は自宅電話番号)	区分
会員・家族・一般	—					小学校高学年以上
会員・家族・一般	—					小学校高学年以上
会員・家族・一般	—					小学校高学年以上
事業所名	事業所住所					
	〒					
申込・問合せ先	株式会社 てまりツアー 〒390-1131 松本市今井6931-26 TEL:0263-88-1071 FAX:0263-88-1072					

※会員番号は必ず記入してください。
 ※事業所名、住所を記入してください。
 ※FAX又は郵送で申し込みください。
 ※郵送の場合は切り取って(コピー可)申込先へ送付してください。

【申込書】 令和 年 月 日 **申込期間** 5月8日(月)～7月14日(金)

開催日	7月29日(土)	ツアー名	まつりの森ミュージアム見学と古い町並み散策(飛騨高山方面)			
申込者区分 (いずれかに○)	会員番号	氏名	年齢	自宅住所	連絡先 (携帯又は自宅電話番号)	区分
会員・家族・一般	—					大人・小人
会員・家族・一般	—					大人・小人
会員・家族・一般	—					大人・小人
事業所名	事業所住所					
	〒					
申込・問合せ先	株式会社 トラベル本舗 〒390-0864 松本市宮瀬本村3-1 TEL:0263-31-5339 FAX:0263-31-0993					

※区分欄の小人は小学生。
 ※会員番号は必ず記入してください。
 ※事業所名、住所を記入してください。
 ※FAX又は郵送で申し込みください。
 ※郵送の場合は切り取って(コピー可)申込先へ送付してください。

割引等契約施設・店舗サービス内容

(一財)松本市勤労者共済会は、近郊の施設・店舗と割引等の提携契約を結んでおり、会員はサービスを受けることができます。

会員の皆さんは提携施設・店舗を利用する際に、「会員証」をご提示ください。

※原則、会員本人及び同居家族がさまざまなサービスを受けられます。

※施設・店舗の都合によりサービス内容が変わることがあります。

※詳細は別冊『生活応援BOOK』又は当共済会ホームページをご覧ください。



◆観覧施設

契約施設・店舗名	サービス内容
松本城	・大人 700円→630円 ・小・中学生 300円→270円 ※団体割引料金にて提供
松本市美術館	団体割引適用(コレクション展示のみ)

◆ギフト

契約施設・店舗名	サービス内容
シャディギフト(株) 武井	・贈答用ギフト10%割引(特価品、値引き表示品は除く)
(株)ニシマ ギフトのニシマ	・「ギフトのニシマ」にてお買い上げ金額2,000円(税別)以上の場合5~30%割引 ※当店の割引券との併用はできません。
山口商会	・カタログギフト 10%割引 ※システム料、送料は割引対象外 ※先払い(現金支払いのみ)

◆旅行業

契約施設・店舗名	サービス内容
アルピコ長野トラベル(株)	・旅行手数料無料
(株)トラベル本舗	・旅行手数料無料
(株)てまりツアー	①てまりツアー企画の募集型企画旅行(募集ツアー) ・日帰りツアー、お一人様あたり500円割引 ・宿泊を伴うツアー、お一人様あたり1,000円割引 ②手配旅行(宿泊手配)、お一人様あたり500円割引(宿泊1人10,000円以上の場合) ③旅行取扱手数料@550円~1,100円を無料と致します。

◆宿泊・婚礼等

契約施設・店舗名	サービス内容
ホテルブエナビスタ	・宿泊 客室料金 10%割引 ・婚礼衣装 20%割引 ・宴会 乾杯酒サービス ・館内直営レストラン料理飲料 10%割引(一部対象外商品あり)
御宿 石川	・宿泊 1泊2食付 10,000円~ ・日帰り(入浴、食事付) 5,000円~ ・別邸東間のサウナ日帰り利用時→ポンチョ貸出し無料 ※予約時に共済会会員であることをお伝えください。
追分屋旅館	・宿泊者にグラスワイン又はソフトドリンクサービス ※会員と同居のご家族(会員含めて4名様まで)
尾上の湯旅館	・夕食時にお酒又はソフトドリンク1本付 ※予約時に共済会会員であることをお伝えください。
梓水苑	・宿泊 1泊2食付 1,000円割引 ※予約時に共済会会員であることをお伝えください。
松茸山荘別館東山館	宿泊(会員及び同居家族) 宿泊 1泊2食付 1,000円割引 ※予約時に共済会会員であることをお伝えください。 ※ゴールデンウィーク、年末年始、トップシーズン(8月~10月)等は料金変更になりますので施設にお問い合わせください。
上高地アルペンホテル	宿泊料金(会員及び同居家族) 基本宿泊料(1泊2食付)から3,000円割引 価格は、季節・ご利用人数・部屋タイプによって異なります。詳細は、HPをご覧ください。 ・営業期間4月23日から11月14日(予定) ※予約時に共済会会員であることをお伝えください。 ※割引は、お電話または自社HPからの予約に限ります。 ※男女別相部屋タイプのお部屋は適用外です。 ※松本市民の方は市民割引があります。(併用不可)
徳沢ロッジ	宿泊料金(会員及び同居家族) 基本宿泊料(1泊2食付)から3,000円割引 価格は、季節・ご利用人数・部屋タイプによって異なります。詳細は、HPをご覧ください。 ・営業期間4月26日から11月3日(予定) ※予約時に共済会会員であることをお伝えください。 ※割引は、お電話または自社HPからの予約に限ります。 ※男女別相部屋タイプのお部屋は適用外です。 ※松本市民の方は市民割引があります。(3割引/併用不可)
信州健康ランド	宿泊料 シングル6,600円→6,100円/ダブル13,200円→12,200円/ツインA14,300円→13,300円/和室(平日2名利用~4名利用) それぞれ1,000円引き
石和健康ランド	宿泊料 シングル6,600円→6,100円/シングルB(1名利用)7,150円→6,650円/シングルB(2名利用)11,000円→10,000円/ツインA12,100円→11,100円/ツインB(2名利用)14,300円→13,300円/ツインB(3名利用)19,800円→18,800円/トリプル21,450円→20,450円/和室(2名利用~4名利用) それぞれ1,000円引き
駿河健康ランド	宿泊料 シングル6,700円→5,860円/ダブル11,500円→10,450円/ツインA11,900円→10,850円/ツインB(2名利用)14,100円→13,050円/ツインB(3名利用)18,900円→17,850円/和室(2名利用~4名利用)それぞれ1,050円引き ※他のタイプ部屋も割引あり、詳細は施設に確認してください。
甲府プリンスホテル朝日館	宿泊料 ダブル7,860円→6,860円/ツインA8,900円→7,900円/和室(平日2名利用~4名利用)それぞれ1,000円引き
東京ベイ舞浜ホテル	法人契約企業専用割引料金で利用できます。 ●インターネット予約限定プランです。 【URL】 https://www.maihamahotel.jp/plan/corporate.html 東京ベイ舞浜ホテルのホームページの「法人契約企業の皆様へ」より予約。法人ID:makyosai パスワード:mk391052 ※ログインには、ユーザー登録が必要です。ユーザー登録時に会員IDと会員パスワードが必要です。 ※レストラン優待あり(事前に予約のうえ、会員証提示)

東京ディズニー セレブレーションホテル	宿泊料 10%割引 【対象者】コーポレートプログラム加入団体に所属会員 【宿泊期間】2023年4月4日(火)～2024年3月31日(日) 【予約期間】2023年4月3日(月)11:00～2024年3月30日(土)20:59 【予約方法】①東京ディズニーリゾート・コーポレーションプログラム利用者サイトへアクセス ②ホテル割引の詳細案内ページから「東京ディズニーリゾート・オンライン予約・購入サイトへアクセスし、プランパスワードを入力してください。プランパスワードは共済会事務局へお問い合わせください。
ホテルオオクラ東京ベイ	【特別ご優待宿泊プラン】2023年4月1日(土)～2023年6月30日(金) ※時期により「特別ご優待宿泊プラン」の提供がある場合がございます。その際は当共済会ホームページに掲載しますので、当共済会ホームページへアクセスし「お知らせ」からご確認ください。

◆物販等

契約施設・店舗名	サービス内容
ノセメガネ本店/松本駅前店/イオンモール松本店/イオン豊科店/アイシティ21店/長野本店/グランサイト	・メガネ一式、フレーム、レンズ入替 5%割引(一部除外品あり) ※他の割引と併用はできません。
メガネ専門店フキ	・メガネ 15%割引 ・補聴器 10%割引
ウッドストーブ 彩紋	薪ストーブ、ペレットストーブ(アメリカ・ノルウェー・デンマーク・スウェーデン・イギリス・日本・中国製等) ・ストーブアクセサリ 5～15%割引
菓子工房 ミユキドウ	・お買い上げ合計金額 5%割引(テイクアウトのみ3,000円以上)
マサムラ本店 マサムラ上土店	定価の5%割引【会員本人のみ】
あさまパン	1,000円以上のお買い上げで100円引き ※お会計の際に会員証の提示
本間川魚店(蟻ヶ崎本店)	ウナギ蒲焼お買い上げ枚数に応じてタレをサービスします。
上條鯉店	ウナギ蒲焼2人前以上お買い上げで、タレ中1個をサービスします。

◆入浴

契約施設・店舗名	サービス内容
湯の華銭湯「瑞祥 松本」	通常入浴料より大人100円、小学生50円割引 ・会員証提示の際に氏名、事業所、人数を記入 ・入浴券を購入後、フロントにて返金します。 ・年末年始など利用不可な時もあります。 ※他のサービスとの併用はできません。
ホテル玉の湯	・貸切展望風呂入浴料(1時間)1人1,000円(通常1人1,500円) (入浴時間 AM11:00～PM3:00まで) ※事前に連絡をしてください。
乗鞍高原湯けむり館	会員証の提示で通常入浴料より割引 ・大人730円→530円 ・小人310円→100円 ※会員含め4人まで利用可能 ※小人(3歳～小学生まで)
信州健康ランド 石和健康ランド 駿河健康ランド	入館料 大人1,980円→1,540円
林檎の湯屋 おぶ〜	【対象は会員のみ】会員証提示で、岩盤温浴100円引き ※別途入浴料必要 ※他の岩盤温浴割引券との併用不可(入浴割引の併用は可)

◆食事

契約施設・店舗名	サービス内容
アルモニービアン	・プール・トウジュール(2階)、ザ・ショーファー(3階)利用の場合 料理金額の5%割引
民芸旅館深志荘	・料理 3,500円以上(税別)300円割引 ※他のサービスとの併用はできません。
ヴァンルージュ	・ディナーコース(フランス料理)10%割引 ※他のサービスとの併用はできません。
レストランル・ブラン	・飲食代10%割引 ※同伴者への適用:(3名まで)
源池茶寮	・飲食代10%割引 ※同伴者への適用(3名様まで) ※ご予約のみ対応
信州健康ランド内 和食処 あずさ	お食事をされた方にコーヒー(ホットorアイス)サービス
珈琲哲学松本店 珈琲哲学あづみ野店	・会計の5%割引 ※他の割引との併用は不可 ※家族以外の同伴者への適用:可
カフェレスト ガレージ	1,000円以上の飲食で100円引き ※お会計の際に会員証の提示
キッチン南海	食事をされた方にコーヒー1杯又は缶コーヒー1本サービス ※会員本人のみのサービス

◆スポーツ&レジャー

契約施設・店舗名	サービス内容
あづみ野カントリークラブ	・平日 セルフプレー 9,600円(ご優待料金) ・土日祝 セルフプレー 14,000円(ご優待料金) ※乗用カート代含む(キャディーフィー、飲食代は別途) ※フロントで会員証を提示してください。
松本浅間カントリークラブ	・平日 4/8～8/20、9/2～12/3 9,400円(割引料金) ・土日祝 4/8～12/3 13,200円(割引料金) ※(3B、4Bセルフプレー、飲食代は別途) ※受付時にフロントで会員証を提示 ※フロントで会員証を提示してください。
松本カントリークラブ	・会員及び同伴者 通常料金から2,200円引き ※ビジターのみ ※9:00～17:00無休(冬期降雪時はクローズ)
シャトレゼカントリークラブ 小海	・通常プレー料金より 700円～3,000円割引 ※1組(4名まで)、1Rプレー全日昼食付 ※土休日2名は別途2サム加算 ※予約時に松本市勤労者共済会会員であることを申し出てください。 ※利用時期、平日、土休日により割引額が異なるため、詳細はフロントにてご確認ください。
ゴルフプラザ54	・プリペイドカード各種 20%割引 10,000円→8,000円 5,000円→4,000円
株式会社 ケンショー リバーサイドゴルフクラブ	・ICカード入金時に、ポイント2倍サービス(特定日は除く) ※会員証を提示してください。(詳細はフロントにてご確認ください。)

並柳ゴルフガーデン	・ポイント2倍(来場ポイント+1ポイント) 【内容】※10p/プリペイドカード(1,000円分)進呈又は塩嶺カントリークラブでのプレー代金3,000円割引、20p/プリペイドカード(3,000円分)進呈又は塩嶺カントリークラブでのプレー代金3,000円割引+食事代無料、30p/プリペイドカード(5,000円分)進呈又は塩嶺カントリークラブでのプレー代金5,000円割引+食事代無料 ※食事のメニューによっては差額分の支払いが生じます。
ゴルフコミュニティウエストビーク	・フロント入場(打席料)受付の際、会員証提示でグリーンサービスカードにスタンプをプラス1個押印します。(スタンプ10個で「サービスプリカ500」1枚と交換)※早朝・深夜営業等の打席料なしの時は、適用されません。
アピナボウル松本城山店 アピナボウル安曇野店	・ボウリング代 1ゲーム100円割引(盆・正月は除く)※予約コンペは除きます。 ※他のサービス・割引券等との併用はできません。
あづみ野F-1パーク	・レンタルカート乗車 ビジター200円引 ※割引はグループ全員
池の平ファミリーランド	・入園料 1名につき100円引 ・フリーパス券 1名につき300円引 ※チケット購入時に会員証を提示してください。 ※1会員につき5名様まで割引 ※他の割引・優待券との併用不可 ※冬季休園(11月中旬～4月中旬)
日本スキー場開発(株) グリーンシーズン:白馬八方尾根/つがいけマウンテンリゾート/白馬岩岳マウンテンリゾート/鹿島槍スポーツヴィレッジ/レンタルショップSPCY/竜王マウンテンリゾート/菅平牧場売店/スケートパーク KAWABA SKATE PARK/HANETTA/かわばんち/めいほう高原/みやぎ蔵王えぼしリゾート/ほたか牧場 等13施設	■ご利用方法:下記リンク先のご優待施設一覧からご利用される施設のクーポンをダウンロード又は印刷し、利用される施設で提示又は提出してください。 ○インターネットからの発券 日本スキー場開発:ご契約者様専用ご優待ページ【 https://www.nippon-ski.jp/coupon 】 企業会員パスワード:gomountain(半角英字) 所属企業・団体名:一般社団法人 松本市勤労者共済会 メールアドレス等、必要事項を入力して発行してください。 ※ご不明な点は日本スキー場開発様へご確認ください。
ラーラ松本	・プール使用料:大人(高校生以上) 830円→620円 ・小人(小中学生) 410円→300円 ※ナイターは対象外

◆貸部屋・葬儀等

契約施設・店舗名	サービス内容
株式会社 廣泉社 サザンこうせんホール	・葬具料金割引 60万円→24万円
(株)ニシマ 家族葬ホールはなのへ	家族葬、近親者葬会員価格にて承ります。

◆ライフ・その他

契約施設・店舗名	サービス内容
(株)クリーンライフ	5%割引 ・リフォーム全般 ・ハウスクリーニング・不用品片付け ・エアコンクリーニング ※他の割引との併用不可
降幡自動車(株)	・車検基本工賃20%割引 ※他の割引との併用はできません。
結婚相談所 ZWEI(ツヴァイ)松本店	・入会金115,500円→104,500円【11,000円割引】
結婚相談所 ハッピーブライダル長野	・入会金無料 ・初回結婚相談60分無料

◆王滝グループ

契約施設・店舗名	サービス内容
グルメ回転寿司 三代目あっちゃん村井本店/廻る寿司処 二代目 あっちゃん安曇野インター店/寿司処 おおたき総本店/和食処 王滝安曇野店/バル ヨバナシ/そばきり みよ田 松本店/そばきり みよ田 松本バルコ店/築地市場食堂 松本駅前店/グリルザブッチャーNAGANO/信州スシサカバ寿しなの/王滝ケータリングサービス 松本店/王滝ケータリングサービス 諏訪支店/王滝ケータリングサービス 安曇野店/sweets&story IKUE/鳥蔵 松本駅前店	店舗でご利用いただいた金額の5%割引 対象者 会員と会員とご一緒される皆様 利用方法 お会計の際、会員証の提示 注意事項 ・他の割引券、割引サービスとの併用はできません。 ・王滝御食事券などの金券の購入には適用できません。 ・特典対象外の商品、企画等があります。予めご了承ください。 ・王滝ケータリングサービス・王滝ケータリングサービス諏訪支店・安曇野店でのご利用の際は、必ずご予約時に会員特典利用者の旨をお伝えください。
結婚相談所 マリッジライフサポート	2023年3月～2024年2月末までフルサポートコース、プレミアムコースご入会で入会金無料