

## 謹賀新年

理事長 犬飼 勝忠



新年明けましておめでとうございます。

会員並びにご家族の皆様におかれましては、清々しい新年をお迎えのことと、心よりお慶び申し上げます。

昨年中は、共済会事業の運営にあたり格別のご理解・ご協力を賜り、役職員一同厚く御礼申し上げます。

昨年は、元日に発生した能登半島地震で始まった一年でした。一昨年コロナが5類に移行し、以前の生活を取り戻しつつある中で発生する大規模地震や、近年頻発する大雨豪雨災害等により、災害への関心が高まる一方で、円安、物価高騰など経済の行方は見通しにくく、生活への不安は大きくなってきていると思います。

新年を迎えても、依然として中小企業を取り巻く社会・経済環境の先行きは不透明で、そこで働く勤労者の皆様の生活への影響が懸念されます。

このような状況下において、私ども共済会は、会員の生活安定・健康増進・余暇活動等の福利厚生事業を一層充実させ、会員減少に歯止めをかけつつ、会員に喜ばれる事業を実施するため、役職員一丸となり取り組んでまいります。

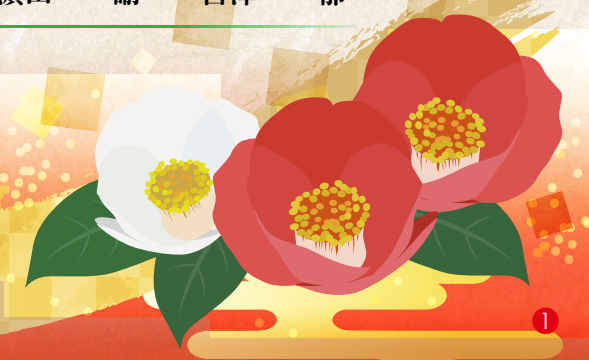
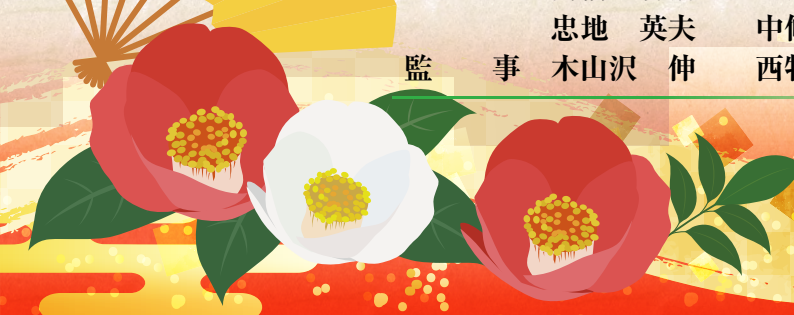
本年も、変わらぬご理解とご支援をお願い申し上げますとともに、皆様方のご多幸と各事業所の益々のご発展をご祈念申し上げ、新年のご挨拶といたします。

### 役員

理事長	犬飼 勝忠	
副理事長	花岡 由梨	
副理事長	長谷川 雅倫	
常務理事	村山 辰市朗	
理事	一ノ瀬 徳雄	岩垂 学
	大澤 利充	久保村 明弘
	高橋 智浩	滝澤 修
	忠地 英夫	中條 高志
監事	木山沢 伸	西牧 宏志

### 評議員

青木 克二	大蔵 章男
片山 雅喜	川上 公靖
川上 仁美	木内 基裕
小泉 郁子	河野 秀美
小林 伸一	小森 慎一
濱田 諭	宮澤 郁



## 人間ドック受診補助金の申請方法の統一



令和7年4月以降受診分の人間ドック受診補助申請の方法が統一されます。

人間ドック受診補助の申請は、本来、会員宛の人間ドックと記載された領収書を添付し、会員名で申請いただくこととなっておりますが、最近、会員がお勤めの事業所において定期健康診断（法定）を兼ねて実施し、事業所宛の領収書に受診会員の名簿を添付しての申請が増えてきました。

定期健康診断は、法令で定められた事業所経費で実施するもので、これに対し共済会が補助すると法令違反として指導・勧告を受けることとなります。現在の申請方法だと定期健康診断を兼ねているのかの確認等、事務が煩雑となるため、**定期健康診断と明確に区別して申請いただく必要があります。**

そこで次のように申請方法の統一を図ることといたしましたので、ご理解とご協力をお願いいたします。

なお、事業所が経費で定期健康診断と人間ドックを兼ねて実施する場合は、共済会と同様その経費を従業員に交付する方法などで対応いただきますようお願いいたします。

①人間ドック補助申請書（様式8号）は、「**会員個人名**」で申請してください。

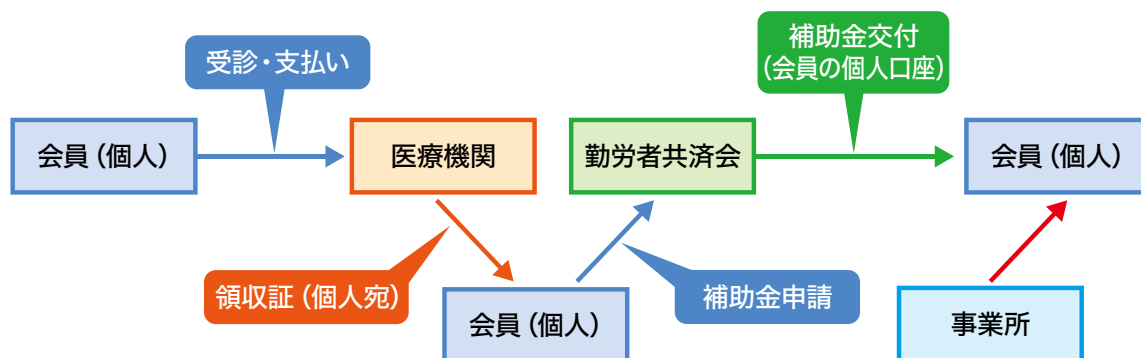
※令和7年5月に配布する生活応援BOOKから様式の一部を変更する予定です。令和7年度はこの新しい様式をお使いください。

②添付いただく領収書は、**医療機関発行の「会員個人氏名と人間ドック」と記載**のあるもの。人間ドック（脳ドック、PETを含む）以外の項目しか記載のない領収書は不可です。

③**支払先口座は、会員個人口座**でお願いします。（原則、現金での交付はいたしません。）

④**事業主の皆様**にお願い

※事業所が費用負担される場合は、下図のように従業員の方にお支払いいただくよう見直しにご協力をお願いいたします。



※事業所では、人間ドック支払額から共済会補助額を控除した額を会員に交付してください。

※インフルエンザ予防接種補助金につきましては、事業所での集団接種の感染予防効果を考慮し、当面、従来どおり変更はありません。

● ご不明な点等がございましたら共済会事務局（TEL39-1052）までお問い合わせください。

# 令和6年度の補助金申請は4月末までです

令和6年度(令和6年4月1日～令和7年3月31日まで)の補助金申請受付は令和7年4月30日(水)で終了します。  
ただし、※インフルエンザ予防接種については2月末までです。



事務局へ直接提出する場合は令和7年4月30日(水)までに、郵送の場合は令和7年4月30日(水)消印有効です。(この日を過ぎますと、補助を受けることが出来ませんのでご注意ください)

◆申請をしていないものがある場合は、期日までに申請書を事務局へ提出してください。申請に必要な書類等につきましては、5頁の「一覧表」または、生活応援ブック(令和6年度版 申請用紙(別冊))の2ページ「補助事業申請提出書類一覧表」をご覧ください。

## ※インフルエンザ予防接種補助の申請は2月末までです。

令和6年10月1日から令和7年1月31日までに接種を受けられたものが対象です。

※事務局へ直接提出する場合は令和7年2月28日(金)までに、郵送の場合は令和7年2月28日(金)消印有効です。



## 近日!松本市勤労者共済会のホームページが新しくなります!

より便利に、より有益な情報をすばやくお届けできるようになります。

※皆様に早くご利用頂けるようリニューアルに向けて準備中です。

詳細な日時については準備が整い次第、現行ホームページにて告知をさせていただきます。

ホームページ <http://www.ma-kyousaikai.jp/>

スマートホンでも見やすく、便利に。



### ◆「東京ベイ舞浜ホテル」契約提携終了のお知らせ

東京ディズニーリゾートオフィシャルホテルの「東京ベイ舞浜ホテル」は、2025年3月31日(月)をもちまして、法人契約企業専用割引サービスが終了になります。

### ◆「林檎の湯屋おぶ〜」入浴保養施設利用補助契約終了のお知らせ

林檎の湯屋おぶ〜は、2025年3月31日(月)をもちまして、入浴保養施設利用補助券の利用が終了になります。



**東京ディズニーリゾート・コーポレートプログラム**

## 「サンクス・フェスティバル」パスポート

**会員限定**

期間中、通常の1デーパスポート※価格より  
※東京ディズニーランドまたは東京ディズニーシー、どちらかのパークを開園時間から楽しめるチケットです。

大人 (18才以上)	中人 (中学・高校生 12~17才)	小人 (幼児・小学生 4~11才)
<b>500</b> 円お得	<b>400</b> 円お得	<b>300</b> 円お得

**実施期間**

2025年  
**1/6(月) ▶ 3/14(金)**

**お手元のコーポレートプログラム  
利用券と併用するとさらにお得! ✨**

詳細のご確認、ご購入は  
**利用者用サイト**から! ▶

コーポレートプログラム 利用者用サイト 検索

※購入には、団体番号とプランパスワードが必要です。



※本内容は、予告なく変更または終了する場合があります。※写真・イラストはイメージです。©Disney



# ユニバーサル・スタジオ・ ジャパンの旅



※写真はイメージです

開催日

2月22日(土)～2月23日(日)

時間

集合 ● 22日(土) 午前3時45分【集合場所は旅行会社より連絡】  
 出発 ● 22日(土) 午前4時00分  
 帰着予定 ● 23日(日) 午前1時30分



行程

● 松本駅(アルプス口)発(4:00) ▶ 松本IC ▶ 恵那峡SA(休憩) ▶ 多賀SA(休憩) ▶ ユニバーサルシティ出口 ▶ ユニバーサル・スタジオ・ジャパン(グループスタジオパス付 自由行動・自由食10:00～20:00) ▶ 島屋IC ▶ 多賀SA ▶ 恵那峡SA ▶ 松本IC ▶ 松本駅(アルプス口)着(1:30)

募集人数

35名(最少催行人数30名)



参加費

● 会員及び同居家族 大人：19,000円(中学生以上)  
 小人：16,500円(小学生以下)  
 ● 一般 大人：27,500円(中学生以上)  
 小人：23,500円(小学生以下)



募集期間

1月10日(金) 午前10時申込受付開始～1月31日(金)まで

※申込者が募集人員を超えた場合は、先着受付順となります。  
 定員になり次第締め切りとさせていただきますので、お早目にお申込みください。

申込・問合せ先

アルピコ長野トラベル株式会社 中南信営業部松本営業課

観光庁長官登録旅行業第669号 総合旅行業務取扱管理者：佐藤 陽一 担当者：佐藤 陽一

申込用紙は  
以下

※FAXまたは郵送でお申し込みください。なお、定員になり次第締め切りとさせていただきますので、お早めにお申し込みください。

※本ツアーはアルピコ長野トラベル(株)松本営業課が企画・実施するツアーですので、参加者はアルピコ長野トラベル(株)松本営業課と旅行契約を締結することになります。内容等、詳細につきましてはアルピコ長野トラベル(株)松本営業課へお問い合わせください。

## 【申込書】

令和 年 月 日

申込期間 1月10日(金)～1月31日(金)

開催日	2月22日(土)～2月23日(日)	ツアー名	ユニバーサル・スタジオ・ジャパンの旅			
申込者区分 (いずれかに○)	会員番号	氏名	年齢	自宅住所	連絡先 (携帯又は自宅電話番号)	区分
会員・家族・一般	—					大人・小人
会員・家族・一般	—					大人・小人
会員・家族・一般	—					大人・小人

事業所名

事業所住所

※区分欄の大人は中学生以上、小人は小学生以下。  
 ※会員番号は必ず記入してください。※事業所名、住所を記入してください。  
 ※下記申込先(旅行会社)までFAX又は郵送で申し込みください。  
 ※郵送の場合は切り取って(コピー可)申込先へ送付してください。  
 ※記入欄が足りない場合は申込書をコピーをして、ご利用ください。

申込・問合せ先

アルピコ長野トラベル(株) 〒390-0815 松本市 深志I-2-30 松本バスターミナル TEL:0263-87-9525 FAX:0263-87-0805

# 補助事業申請提出書類一覧表

補助期間は単年度(4月1日～翌年3月31日)です。

補助事業名	補助内容	対象者	補助金額		補助回数	提出書類	
						申請様式	添付書類
宿泊施設利用 ※注1	会員又は会員を含む同居家族が宿泊施設を利用した場合	会員 家族 (同居)	会員 家族	2,000円 1,000円	年度内 1回	第7号	会員宛の宿泊施設発行の領収書で、宿泊者の氏名(人数)が記載されたもの(コピー可)
人間ドック受診	人間ドック(脳ドック・PETを含む)を受診した場合	会員	受診料(保険対象外支払金額)の20%(限度額10,000円)1,000円未満切捨て		年度内 1回	第8号	『人間ドック』と記載された受診機関発行の会員氏名が記載された領収書(コピー可)
インフルエンザ予防接種 ※注2	インフルエンザ予防接種を受けた場合(10月1日～翌年1月31日までに接種)	会員	65歳未満 65歳以上	1,000円 500円	年度内 1回	第9号	『インフルエンザ予防接種』と記載された受診機関発行の会員氏名が記載された領収書(コピー可)
信州まつもとと空港利用航空賃 ※注3	会員又は同居家族が信州まつもとと空港で新千歳、丘珠、大阪、神戸、福岡への定期便に搭乗した場合	会員 家族 (同居)	片道 往復	2,000円 4,000円	新千歳・丘珠・大阪・神戸・福岡それぞれ 年度内1回	第10号	搭乗者氏名が記載されている搭乗券の半券(搭乗証明書でも可)
教養講座(選択方式)参加 ※注4	自己啓発、生涯学習のための講座(通信教育を含む)を受講した場合(受講終了後の申請)	会員	5,000円以上10,000円未満 10,000円以上20,000円未満 20,000円以上	1,000円 2,000円 3,000円	年度内 1回	第11号	講座名、受講料等がわかる会員氏名が記載された領収書(コピー可)
チケット購入補助 ※注5	コンサート及び演劇公演の鑑賞チケットを購入した場合	会員	集客300人以上かつ3,000円以上のチケット購入が対象	2,000円	年度内 1回	第12号	チケット金額、鑑賞内容、鑑賞日・場所がわかる会員氏名が記載された領収書(コピー可)
	県内プロスポーツチームの試合観戦チケットを購入した場合	会員	3,000円以上のチケット購入が対象	2,000円	年度内 1回	第12号	チケット金額、観戦内容、観戦日がわかる会員氏名が記載された領収書(コピー可)
スポーツクラブ会費補助	スポーツクラブに入会している会員で、年度末(3月)時点で6カ月以上継続利用されている場合に補助	会員	月会費5,000円以上かつ年額30,000円以上の支払いをしていること	3,000円	年度内 1回	第12号	12号様式裏面の在会証明書に施設から年度末の3月に証明をいただく申請してください。
トレーニングジム定期券補助	ラーラ松本、松本市総合体育館、ゆめ広場庄内のトレーニングジム利用券の定期券(6か月)を購入した場合	会員	1回	1,000円	年度内 2回	第12号	施設発行の会員氏名が記載された領収書(コピー可)
マラソン大会参加費補助 ※注6	日本陸連公認コース又は1,000人以上の参加者を募集するマラソン大会(ハーフマラソン可)へ参加した場合	会員	参加費3,000円以上	1,000円	年度内 1回	第12号	大会名、開催日のわかる大会要項及び会員宛の主催者発行の会員氏名が記載された領収書及び参加証または成績表(コピー可)
一般旅行参加 ※注7	旅行会社が一般向けに募集した団体旅行ツアーに参加した場合	会員	日帰り 宿泊	1,000円 2,000円	年度内 1回	第13号	旅行名及び代金が記載された主催旅行会社発行の会員氏名が記載された領収書及び旅行の行程表(コピー可)

※注1・事業所が実施する慰安旅行、仕事による出張、無料宿泊等は対象外。口座振込は会員の個人口座のみ。

・支払金額が補助金額未満の場合は補助対象となりません。

※注2・補助申請期間は10月1日～翌年2月末まで

※注3・個人券であること。(搭乗券に個人名が入っていない団体券は対象外です。)

・同居家族のみでの申請も可。(同居家族または会員により申請済みの便については申請できません。)

・往復利用の申請をする場合、必ず往復の搭乗券をセットで添付の上申請してください。

(年度内に片道ずつの申請をされた場合、2回目の申請については給付対象になりません。)

・複数人の利用申請をする場合、給付対象は片道・往復とも同一便を利用したものに限りません。

※注4・仕事に必要な資格、業務命令、事業所による費用負担での資格取得は補助対象外となります。

※注5・コンサート及び演劇公演の鑑賞チケット購入補助の場合は、集客300人以上かつ3,000円以上のチケット購入が対象

・信濃グランセローズ(野球)、長野ガロンズ(バレーボール)の観戦料については、購入価格の半額を補助します。(ただし100円未満切り捨て)

・ネット等での購入でチケット等が発行されない場合は、内容がわかるものを提出してください。

※注6・補助金の申請はマラソン大会の開催日以降とします。

※注7・宿泊を伴うツアーについては、宿泊施設利用補助と合わせて補助を受けることはできません。

不明な点は、事務局までお問い合わせください。

# スキー場割引のご案内

優待割引スキー場



## 2024-2025シーズン

★これらのスキー場は当会会員証提示によりお得な優待割引料金で利用することができます。

### 信州松本野麦峠スキー場

電話0263-79-2246

◇割引対象者 会員及び同居家族 ◇営業予定日 12月20日(金)～3月23日(日)

	会員価格	
リフト1日券	①大人	休日4,000円：平日3,000円→ <b>いずれも大人2,800円</b>
	②親子	休日(大人1名4,000円+子供1名2,000円)→ <b>3,000円</b>
		平日(大人1名3,000円+子供1名1,000円)→ <b>3,000円</b>

※子供料金の適用は中学生以下、未就学児は通常料金無料

※市民割引(松本市、安曇野市、塩尻市、朝日村、山形村、諏訪市、岡谷市、茅野市に在住または在勤の方：免許証、社員証等の提示必須) 1日券:大人3,000円、子供500円

### 爺ガ岳スキー場

電話0261-22-0551

◇割引対象者 会員及び同伴家族全員 ◇営業予定日 12月13日(金)～3月16日(日) 予定

	会員価格	
リフト1日券	①大人 5,200円→ <b>3,700円</b>	②小人 3,000円→ <b>2,000円</b>

※小人は3歳以上～中学生まで

※シニア・学生(高校生～大学生)は平日等、窓口での通常料金が安価に購入できる場合があります。

### 鹿島槍スキー場

電話0261-23-1231

◇割引対象者 会員含め5名まで ◇割引有効期限 12月14日(土)～3月23日(日)

	会員価格			
リフト1日券	①大人	5,500円→ <b>4,500円</b>	②学生	4,500円→ <b>4,000円</b>
	③小人	3,000円→ <b>2,500円</b>	④親子券	6,500円→ <b>5,300円</b>

※学生:高校生/大学生(学生証提示必須)、小人:3歳～中学生

※上記料金のほか、ICカード保証金1,000円/1人が必要です。(ICカード破損紛失無しで返却時返金いたします。)

### エイブル白馬五竜スキー場

電話0261-75-2101

### エイブル白馬五竜スキー場いいもり

電話0261-75-2636

### Hakuba47スキー場

電話0261-75-3533

◇割引対象者 会員及び同伴家族 ◇営業予定日 12月上旬～5月6日(火)

	会員価格	
ゴンドラ・リフト1日券	大人(18歳～79歳) 8,500円→ <b>7,200円</b>	小人(6歳～12歳) 4,500円→ <b>3,900円</b>

※金額に保証金500円を含みます。(お帰りの際にICカードを返却いただければ返金いたします。)

## シャトレゼスキーバレー野辺山

電話0267-91-1001

## シャトレゼスキーバレー小海

電話0267-93-2537

◇割引対象者 会員及び同伴者5名まで ◇割引有効期間 12月23日(月)～3月16日(日)

	会員価格	
リフト1日券	①大人 平日4,500円→ <b>3,700円</b> 土日祝4,800円→ <b>4,000円</b>	
	②シニア 平日3,500円→ <b>2,700円</b> 土日祝3,800円→ <b>3,000円</b>	
	③子供 平日3,200円→ <b>2,400円</b> 土日祝3,500円→ <b>2,700円</b>	

※子供は小・中学生/シニアは60歳以上 ※他の割引との併用はできません ※年末年始(12/29～1/3)は土日祝料金となります。

## 八千穂高原スキー場

電話0267-88-3866

◇割引対象者 会員及び同伴者5名まで ◇営業予定日 11月30日(土)～4月6日(日)雪の残る限り延長営業

	会員価格	
リフト1日券	①大人 平日4,000円→ <b>3,000円</b> 土日祝4,500円→ <b>3,500円</b>	
	②高校生・ミドル 平日3,500円→ <b>2,500円</b> 土日祝4,000円→ <b>3,000円</b>	
スキー・ボードレンタル1日セット	①大人 4,000円→ <b>3,500円</b>	②子供 3,000円→ <b>2,500円</b>

※幼児は未就学児/子供は中学生以下/ミドルは50歳以上 ※子供のリフト料金はいつでも2,000円、幼児1,000円となり割引の対象外 ※年末年始(12/29～1/3)は土日祝料金となります。

## つがいけマウンテンリゾート

電話050-1809-2606

◇割引対象者 会員含め5名まで ◇割引期間 12月14日(土)～3月23日(日)

	会員価格	
ゴンドラ・リフト1日券	大人 7,500円→ <b>6,300円</b>	
	こども 2,900円→ <b>3,800円</b>	



※こども料金は小学生(未就学児は無料)  
※会員証の提示ではなく、当共済会ホームページから「契約企業様特別割引」を印刷してご利用ください。

## 東急スノーリゾート「スキー場リフト割引優待券」のご案内

◇東急スノーリゾート6施設のスキー場のご案内を当共済会ホームページ『お知らせ』に掲載しておりますので、利用方法をご覧ください。



※県内の施設：蓼科東急スキー場、タンブルムスキーサーカス(信濃町)、富士見パノラマリゾート

## 日本スキー場開発(株)

◇当共済会は、日本スキー場開発の「優待企業」として登録されており、該当するスキー場で優待が受けられます。詳しくは当共済会ホームページ『お知らせ』欄に掲載しております、日本スキー場開発の優待プランをご覧ください。

Mt.乗鞍スノーリゾート(電話0236-93-2645)は、今年の割引特典はございません。

社会福祉法人 松本市児童養護協会  
児童養護施設 **松本児童園**

**子どもの健やかな成長を支援**

松本児童園は、さまざまな事情により家庭で生活することのできない子どもたちを安定した環境で養育し、自立を支援する施設として1950（昭和25）年6月に開設されました。運営するのは、松本市民生委員・児童委員協議会が主体となり設立された社会福祉法人松本市児童養護協会です。おおむね2歳から18歳までの子どもが入所でき、現在は未就学児から高校生まで総勢34人が職員のサポートを受けながら共同生活を送っています。

子どもたちは年齢が縦割りの6～8人から成る少人数グループで一緒に生活をしています。スイミングや塾などの習い事もでき、中学生以上は小遣いをもらって自分でやりくりをします。長期休みには、川遊びや水族館に出かけるといった行事を子どもたち自身で計画。年に一度のお楽しみとして、松本市のながた寿司がお寿司を振る舞ってくれることも。児童園ならではの体験を通して豊かな感性や好奇心が育まれています。



2021（令和3）年には「一時預かり所」と地域小規模児童養護施設「松本児童園ぼぶらの木」を開設。一時預かり所は児童相談所からの委託による一時保護を最優先に受け入



1 6月に開かれた開園記念祭でレクリエーションを楽しむ子どもたち 2 子どもたちが生活する居室 3 職員34人で子どもたちを全力サポート 4 30年以上、松本児童園に尽力している園長の一柳明美さん 5 地域に密着した小規模グループホーム「松本児童園ぼぶらの木」

れるほか、出産や疾病、仕事上の都合などで親が一時的に子どもの養育が困難になった場合、市町村を通して子どもを預かるショートステイ事業も行います。住宅街の中に建つ「ぼぶらの木」は、地域の行事に参加するなど、児童園よりも開けた環境で生活できる一軒家の施設です。

園長の一柳明美さんは「子どもたちが元気に育ち、退所した後も順調に社会生活を送る姿を見るのが一番の喜びです」と話します。子どもたち一人一人に寄り添い、未来を生きぬく力を支援しています。



社会福祉法人  
松本市児童養護協会  
児童養護施設  
松本児童園  
〒松本市島内  
1666-880  
☎0263-47-0590

事務局では「もっと松本」のコーナーでご紹介させていただける事業所を募集しています。掲載にご協力いただける場合は、（一財）松本市勤労者共済会事務局までご連絡ください。

**お知り合いの事業所をご紹介ください！**

共済会では年間を通じて会員加入促進に取り組んでおります。会員の増加は各種事業のサービス向上に繋がりますので、皆さまのお知り合いで、まだ未加入の事業所がありましたら、ぜひご紹介ください。

**加入できる方**

- 松本市の中小事業所（個人事業主を含む）の従業員および事業主です。
- パートタイマーの方も加入できます。

**紹介謝礼**

ご紹介いただいた事業所が加入された場合、加入者数に応じて紹介会員にUCギフトカードを進呈させていただきます。（入会4人までは千円分、5人以上は2千円分、10人以上は3千円分です）

**【事業所紹介カード】**

〈紹介者〉

事業所名		所在地	
会員氏名		電話番号	

〈次の事業所を紹介します〉

事業所名		担当者	
所在地		電話番号	
紹介内容	該当事項に○をつけてください。 1・担当者に話をした（ア：加入を希望 イ：加入を検討） 2・パンフレットの送付を希望している 3・制度について直接説明を希望している 4・その他（ ）		