

生活応援ブックの活用を

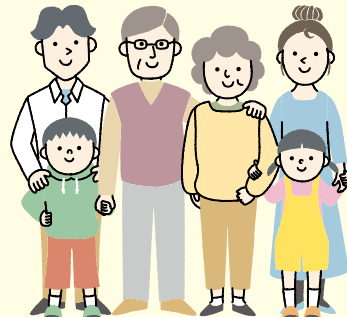
共済会だより5月号と一緒に、『生活応援ブック』を各事業所にお送りします。

生活応援ブックには共済会の概要や、給付事業等の申請に関する留意点及び必要書類等が掲載されています。

『申請用紙』は、ミシン目がついていきますので切り離し、複数回使用する場合は、コピー等をして使用してください。(松本市勤労者共済会のホームページからもダウンロードして印刷できます。)

なお、申請にあたっては必要な申請書(申請用紙)と添付書類を確認して、郵送または事務局まで持参してください。(提出書類一覧表:申請用紙1・2ページ)

※申請用紙は内容が変更になっているものもありますので、**必ず令和7年度の申請用紙をご使用ください。**
また、用紙左上の事業所・会員番号を忘れずに記入してください。



花いっぱい寄せ植え ～寄せ植えを自宅で楽しんでみませんか～

寄せ植えの花材・土・鉢・テキストをセットにしてご用意します。

- ◆ 受取期間 令和7年6月13日(金)～令和7年6月16日(月) 9:30～17:30
- ◆ 募集人数 60名
- ◆ 受取店舗 ナカツタヤ 松本市中条10-6
- ◆ 会員料金 2,500円(4,000円相当の商品)
- ◆ 申込方法 下の「申込書」に必要事項を記載の上、FAX又は郵送にてお申し込みください。
※「申込書」に必要事項を記入のうえ、切り取って(コピー可)共済会事務局へ送付してください。
※取扱店舗にご迷惑がかかりますので、応募は指定の受取期間内に受け取り可能な方に限ります。
- ◆ 申込締切 5月23日(金) 必着
募集人数を超えた場合は抽選となります。
抽選日: 5月26日(月)
当選者には、引換券をお送りします。



※花の種類はイメージです。

【申込書】 令和 年 月 日 申込期間 ～5月23日(金)

受取期間	6月13日(金)～6月16日(月)		家庭で寄せ植え	
No.	会員番号	氏 名	自宅住所	連絡先 (事業所又は携帯電話番号等) ※平日の昼間に連絡が取れる番号をお願いします
1	—			
2	—			
3	—			

事業所名	事業所住所
	〒

※会員番号は必ず記入してください。
※氏名、自宅住所を記入してください。
※事業所名、事業所住所を記入ください。
※FAX又は郵送にて申し込みしてください。

令和7年度(一財)松本市勤労者共済会事業計画・収支予算

(一財) 松本市勤労者共済会 令和7年度の事業計画及び収支予算が決定しました。

■ 事業計画 (概要)

一昨年コロナが5類に移行し、勤労者が以前の生活を取り戻しつつある中、近年頻繁に発生する自然災害により災害への関心が高まる一方で、円安、物価高騰など経済の行方は見通しにくく、生活への不安は大きくなっています。

また中小企業を取り巻く社会・経済環境の先行きは依然として不透明で、そこで働く勤労者の生活への影響が懸念されます。

このような状況下において、共済会は会員の生活安定・健康増進・余暇活動等の福利厚生事業の一層の充実と会員の減少対策に取り組む必要があります。

そこで令和7年度は、理事、評議員の改選期でもあることから、新たなホームページを活用したDX化や、会員の福利厚生の実施のための新事業の検討に取り組むこととします。

〈収支予算〉

◆ 収 入

単位：千円

科 目	予 算 額	備 考
基本財産運用収入	20	利息
入会金収入	280	
会費収入	45,000	
事業収入	10,080	生活安定等
補助金収入	4,870	市補助金
雑収入	190	
前期繰越収支差額	21,270	
合 計	81,710	

◆ 支 出

単位：千円

科 目	予 算 額	備 考
管理費	24,230	人件費・運営費
事業費	57,480	
生活安定事業	36,990	共済金給付等
余暇活動事業	9,840	福利事業等
健康維持増進事業	4,920	人間ドック等
自己啓発事業	310	講座参加補助等
使用料・諸謝金	310	会場費等
委託費・印刷製本費	4,220	加入促進等
広告宣伝費・予備費	890	新聞等宣伝
合 計	81,710	

1 生活安定事業

共済金給付事業



2 余暇活動事業

(1) 福利事業

● レクリエーション事業



予定	行 事 名	予定人員
7月	松本山雅FC応援ツアー (vs長野パルセイロ)	40
8月	会員親睦納涼ビアパーティー	200
8月	東京ドーム野球観戦 (巨人vs阪神)	40
10月	新穂高ロープウェイと紅葉の宇津江四十滝へ	25

予定	行 事 名	予定人員
12月	東京ディズニーランド ～ディズニークリスマス～	40
1月	なばなの里イルミネーション	40
2月	ユニバーサルスタジオジャパン	40

※2～3割の費用補助、実施は社会情勢等により変更する場合があります。
※募集等につきましては、実施の都度「共済会だより」に掲載します。

● 一般旅行参加補助他



(2) 福利厚生事業

● 施設利用等補助

● 入浴保養施設利用補助

● 宿泊施設利用補助

● 信州まつもと空港利用航空賃補助

● 鑑賞、観戦チケット購入補助



3 健康維持増進事業

● 人間ドック受診補助

● インフルエンザ予防接種補助

● 健康維持増進事業補助

4 自己啓発事業

● 教養講座開催

● 講座参加への補助

● 花いっぱい寄せ植え資材購入への補助



松本山雅FC応援ツアー vs 長野パルセイロ

開催日 7月19日(土)

時 間 ● 集合:旅行会社より連絡 ● 出発:15時50分 ● 帰着予定:21時40分

行 程 ● 松本駅発(アルプス口)(15:50)▶松本IC▶長野IC▶長野Uスタジアム(17:00~20:30)▶更埴IC▶松本IC▶松本駅着(アルプス口)(21:40)

募集人数 40名(最少催行人数30名) 募集期間 6月28日(土)午前10:00~7月7日(月)

参加費 ● 会員及び同居の家族 7,000円(大人・小人(小学生以下)) ● 一般 10,000円(大人・小人(小学生以下))



※写真はイメージです

【申込書】 令和 年 月 日 申込期間 6月28日(土)~7月7日(月)

開催日	7月19日(土)	ツアー名	松本山雅FC応援ツアー vs 長野パルセイロ			
申込者区分 (いずれかに○)	会員番号	氏 名	年齢	自宅住所	連絡先 (携帯又は自宅電話番号)	区分
会員・家族・一般	—					大人・小人
会員・家族・一般	—					大人・小人
会員・家族・一般	—					大人・小人
事業所名	事業所住所		※区分欄の大人は中学生以上、小人は小学生以下。 ※会員番号は必ず記入してください。※事業所名、住所を記入してください。 ※下記申込先(旅行会社)までFAX又は郵送で申し込みください。 ※郵送の場合は切り取って(コピー可)申込先へ送付してください。 ※記入欄が足りない場合は申込書をコピーをして、ご利用ください。			
申込・問合せ先	アルピコ長野トラベル(株) 〒390-0815 松本市深志1-2-30 松本バスターミナル TEL:0263-87-9525 FAX:0263-87-0805					

東京ドーム野球観戦 巨人 vs 阪神

開催日 8月15日(金)

時 間 ● 集合:旅行会社より連絡 ● 出発:12時00分 ● 帰着予定:01時00分

行 程 ● 松本駅発(アルプス口)(12:00)▶松本IC▶双葉SA(休憩13:15~13:30)▶石川PA(休憩14:40~14:55)▶西神田IC▶東京ドーム(16:00~21:30)▶西神田IC▶談合坂SA(休憩22:40~22:55)▶八ヶ岳PA(23:55~00:10)▶松本IC▶松本駅着(アルプス口)(01:00)

募集人数 40名(最少催行人数30名) 募集期間 5月12日(月)午前10:00~5月30日(金)

参加費 ● 会員及び同居の家族 11,000円(大人・小人(小学生以下)) ● 一般 15,500円(大人・小人(小学生以下))



※写真はイメージです

申込・問合せ先	アルピコ長野トラベル(株) 中南信営業所 観光庁長官登録旅行業第669号 総合旅行業務取扱管理者・担当者:佐藤 陽一	申込用紙は 以下▼
---------	---	--------------

※FAXまたは郵送でお申し込みください。なお、定員になり次第締め切りとさせていただきますので、お早めにお申し込みください。
 ※本ツアーはアルピコ長野トラベル(株)が企画・実施するツアーですので、参加者はアルピコ長野トラベル(株)と旅行契約を締結することになります。
 内容等、詳細につきましてはアルピコ長野トラベル(株)へお問い合わせください。

【申込書】 令和 年 月 日 申込期間 5月12日(月)~5月30日(金)

開催日	8月15日(金)	ツアー名	東京ドーム野球観戦 巨人 vs 阪神			
申込者区分 (いずれかに○)	会員番号	氏 名	年齢	自宅住所	連絡先 (携帯又は自宅電話番号)	区分
会員・家族・一般	—					大人・小人
会員・家族・一般	—					大人・小人
会員・家族・一般	—					大人・小人
事業所名	事業所住所		※区分欄の大人は中学生以上、小人は小学生以下。 ※会員番号は必ず記入してください。※事業所名、住所を記入してください。 ※下記申込先(旅行会社)までFAX又は郵送で申し込みください。 ※郵送の場合は切り取って(コピー可)申込先へ送付してください。 ※記入欄が足りない場合は申込書をコピーをして、ご利用ください。			
申込・問合せ先	アルピコ長野トラベル(株) 〒390-0815 松本市深志1-2-30 松本バスターミナル TEL:0263-87-9525 FAX:0263-87-0805					

割引等契約施設・店舗サービス内容

※(一財)松本市勤労者共済会は近隣の施設・店舗と割引等の提携契約を結んでおり、会員(原則、会員及び同居の家族)はサービスを受けることができます。会員の皆さんは提携の施設・店舗を利用するときに「会員証」を提示してください。

※施設・店舗の都合によりサービス内容が変わることがあります。

※詳細は別冊「生活応援BOOK」又は当共済会ホームページをご覧ください。

※林檎の湯屋おぶ〜や松本城など、割引サービスが終了となっている施設があります。
共済会だよりや生活応援BOOK、ホームページ等をご確認のうえご利用ください。



◆観覧施設

契約施設・店舗名	サービス内容
松本市美術館	・一般 800円→700円 ・大学生400円→350円 電子チケット料金を適用(コレクション展示観覧券窓口購入時のみ)
松本市立博物館	・一般 500円→400円 ・大学生 250円→200円 ※団体割引料金にて提供(常設展示観覧料に限る) ※高校生以下は無料のため割引の対象外

◆ギフト

契約施設・店舗名	サービス内容
シャディギフト(株) 武井	・贈答用ギフト10%割引(特価品、値引き表示品は除く)
(株) ニシマ ギフトのニシマ	・「ギフトのニシマ」にてお買い上げ金額2,000円(税別)以上の場合5〜30%割引 ※当店の割引券との併用はできません。

◆旅行業

契約施設・店舗名	サービス内容
(株)トラベル本舗	・旅行手数料無料
(株) てまりツアー	①てまりツアー企画の募集型企画旅行(募集ツアー) ・日帰りツアー、お一人様あたり500円割引 ・宿泊を伴うツアー、お一人様あたり1,000円割引 ②手配旅行(宿泊手配)、お一人様あたり500円割引(宿泊1人10,000円以上の場合) ③旅行取扱手数料@550円〜1,100円を無料と致します。

◆宿泊・婚礼等

契約施設・店舗名	サービス内容
ホテルブエナビスタ	・宿泊 客室料金 10%割引 (インターネット予約を除く、ホテル直予約に限る)
御宿 石川	・別邸束間 素泊り・サウナ・温泉利用 宿泊1名様 1泊15,550円(消費税・入湯税込み)を13,350円にいたします。 ※予約時に共済会会員であることをお伝えください。
追分屋旅館	・宿泊者にグラスワイン又はソフトドリンクサービス ※会員と同居のご家族(会員含めて4名様まで)
尾上の湯旅館	・夕食時にお酒又はソフトドリンク1本付 ※予約時に共済会会員であることをお伝えください。
梓水苑	・宿泊 1泊2食付 1,000円割引 ※予約時に共済会会員であることをお伝えください。
松茸山荘	宿泊(会員及び同居家族) 宿泊 1泊2食付 1,000円割引 ※予約時に共済会会員であることをお伝えください。 ※土・祝前日、ゴールデンウィーク、年末年始、トップシーズン(8月〜10月)等は料金変更になりますので施設にお問い合わせください。
上高地アルペンホテル	宿泊料金(会員及び同居家族) 基本宿泊料(1泊2食付)から3,000円割引 価格は、季節・ご利用人数・部屋タイプによって異なります。詳細は、HPをご覧ください。 ・営業期間4月23日から11月14日(予定) ※予約時に共済会会員であることをお伝えください。 ※割引は、お電話または自社HPからの予約に限ります。 ※男女別相部屋タイプのお部屋は適用外です。 ※松本市民の方は市民割引があります。(併用不可)
徳沢ロッジ	宿泊料金(会員及び同居家族) 基本宿泊料(1泊2食付)から3,000円割引 価格は、季節・ご利用人数・部屋タイプによって異なります。詳細は、HPをご覧ください。 ・営業期間4月26日から11月5日(予定) ※予約時に共済会会員であることをお伝えください。 ※割引は、お電話または自社HPからの予約に限ります。 ※男女別相部屋タイプのお部屋は適用外です。 ※松本市民の方は市民割引があります。(3割引/併用不可)
信州健康ランド	令和7年4月1日より公式サイトの法人専用ページからのご予約で宿泊料8%割引。 さらに館内利用分より、1,000円分割引。 ※土・日曜日、祝前日、GW、お盆、年末年始は対象外。
石和健康ランド	令和7年4月1日より公式サイトの法人専用ページからのご予約で宿泊料8%割引。 さらに館内利用分より、1,000円分割引。 ※土・日曜日、祝前日、GW、お盆、年末年始は対象外。
駿河健康ランド	令和7年4月1日より公式サイトの法人専用ページからのご予約で宿泊料8%割引。 さらに館内利用分より、1,000円分割引。 ※土・日曜日、祝前日、GW、お盆、年末年始は対象外。

東京ディズニー セレブレーションホテル	宿泊料 10%割引 【対象者】コーポレートプログラム加入団体に所属会員 【宿泊期間】2025年4月1日(火)～2026年3月31日(火) 【予約期間】2025年2月3日(月)11:00～2026年3月30日(月) 20:59 【予約方法】①東京ディズニーリゾート・コーポレーションプログラム利用者サイトへアクセス ②ホテル割引の詳細案内ページから「東京ディズニーリゾート・オンライン予約・購入サイトへアクセスし、プランパスワードを入力してください。 プランパスワードは共済会事務局までお問い合わせください。
ホテルオオクラ東京ベイ	【特別ご優待宿泊プラン】2025年4月6日(日)～2025年6月30日(月) ※時期により「特別ご優待宿泊プラン」の提供がある場合がございます。その際は当共済会ホームページへ掲載しますので、当共済会ホームページへアクセスし「お知らせ」からご確認ください。

◆物 販 等

契約施設・店舗名	サービス内容
ノセメガネ本店/松本駅前店/イオンモール松本店/イオン豊科店/アイシティ21店/長野本店/グランサイト	・メガネ式、フレーム入替、レンズ入替 5%割引 (一部除外品あり) ※他の割引と併用はできません。
メガネ専門店フキ	・メガネ 15%割引 ・補聴器 10%割引
ウッドストーブ 彩紋	薪ストーブ、ペレットストーブ (アメリカ・ノルウェー・デンマーク・スウェーデン・イギリス・日本・中国製等) ・ストーブアクセサリ 5～15%割引
菓子工房 ミユキドウ	・お買い上げ合計金額 5%割引 (テイクアウトのみ3,000円以上)
マサムラ本店 マサムラ上土店	定価の5%割引【会員本人のみ】
あさまパン	1,000円以上のお買い上げで100円引き ※お会計の際に会員証の提示
本間川魚店(蟻ヶ崎本店)	ウナギ蒲焼お買い上げ枚数に応じてタレをサービスします。
上條鯉店	ウナギ蒲焼2人前以上お買い上げで、タレ中1個をサービスします。

◆入 浴

契約施設・店舗名	サービス内容
湯の華銭湯「瑞祥 松本」	通常入浴料より大人100円割引 ・フロントにて会員証提示し氏名、事業所名、人数を記入して精算。 ・年末年始など利用不可な時もあります。 ※他のサービスとの併用はできません。
ホテル玉の湯	・貸切展望風呂入浴料(1時間) 1人様あたり200円値引き (入浴時間 AM11:00～PM3:00まで) ※事前に連絡をしてください。
信州健康ランド/石和健康ランド/駿河健康ランド	入館料 大人1,980円→1,430円
松本市浴場組合 富士の湯/塩井の湯/駒形の湯/ 松の湯/みのるの湯/寿の湯/桑の湯	【入浴料(1名につき)】 ・大人(中学生以上) 通常500円を→450円 ・中人(小学生) 通常170円を→150円 ・小人(6歳まで) 通常80円を→50円

◆食 事

契約施設・店舗名	サービス内容
アルモニープア	・プール・トウジュール(2階)、ザ・ショーファー(3階)利用の場合 料理金額の5%割引
民芸旅館深志荘	・料理 4,000円以上(税別) 300円割引 ※他のサービスとの併用はできません。
ヴァンルージュ	・ディナーコース(フランス料理) 10%割引 ※他のサービスとの併用はできません。
レストラン・ブラン	・飲食代5%割引 ※同伴者への適用:(10名様まで)
源池茶寮	・早期予約(2週間前以上)のお客様に乾杯ドリンク1杯プレゼント
信州健康ランド内 和食処 あずさ	お食事をされた方にコーヒー(ホットorアイス) サービス
珈琲哲学松本店 珈琲哲学あづみ野店	・会計の5%割引 ※他の割引との併用は不可 ※家族以外の同伴者への適用:可
カフェレスト ガレージ	1,000円以上の飲食で100円引き ※お会計の際に会員証の提示
キッチン南海	食事をされた方にコーヒー1杯又は缶コーヒー1本サービス ※会員本人のみのサービス

◆スポーツ&レジャー

契約施設・店舗名	サービス内容
あづみ野カントリークラブ	・平日 セルフプレー 9,980円(ご優待料金) ・土日祝 セルフプレー 14,300円(ご優待料金) ※乗用カート代含む(キャディーフィー、飲食代は別途) ※フロントで会員証を提示してください。
松本浅間カントリークラブ	・平日 4/14～8/19、9/1～11/28 8,000円(割引料金) ・土日祝 4/12～11/30 12,500円(割引料金) ※(3B、4Bセルフプレー、飲食代は別途) ※受付時にフロントで会員証を提示してください。
松本カントリークラブ	・会員及び同伴者 通常料金から2,200円引き ※ビジターのみ ※9:00～17:00 無休(冬期降雪時はクローズ)
豊科カントリー倶楽部	平日/500円引き 土・日・祝/1,000円引き ※法人無記名紹介状、コンペバック、外部サイト予約、当倶楽部発行優待券との併用はできません。

ゴルフプラザ54	・プリペイドカード各種 20%割引 10,000円→8,000円 5,000円→4,000円
株式会社 ケンショー リバーサイドゴルフクラブ	・ICカード入金時に、ポイント2倍サービス（特定日は除く）※会員証を提示してください。 （詳細はフロントでご確認ください。）
並柳ゴルフガーデン	・ポイント2倍（来場ポイント+1ポイント） 【内容】※10p/プリペイドカード(1000円分) 進呈又は塩嶺カントリークラブでのプレー代金3000円割引、20p/プリペイドカード(3000円分)進呈又は塩嶺カントリークラブでのプレー代金3000円割引+食事代無料、30p/プリペイドカード(5000円分) 進呈又は塩嶺カントリークラブでのプレー代金5000円割引+食事代無料 ※食事のメニューによっては差額分の支払いが生じます。 ※会員本人のみのサービスとなります。
ゴルフコミュニティウエストピーク	・フロント入場（打席料）受付の際、会員証提示でグリーンサービスカードにスタンプをプラス1個押印します。（スタンプ10個で「サービスプリカ500」1枚と交換）※早朝・深夜営業等の打席料なしの時は、適用されません。
アピナボウル松本城山店 アピナボウル安曇野店	・ボウリング代 1ゲーム100円割引（盆・正月は除く） ※予約コンペは除きます。 ※他のサービス・割引券等との併用はできません。
あづみ野F-1パーク	・レンタルカート乗車 ビジター200円引 ※割引はグループ全員
池の平ファミリーランド	・入園料 1名につき100円引 ・フリーパス券 1名につき300円引 ※チケット購入時に会員証を提示してください。 ※1会員につき5名様まで割引 ※他の割引・優待券との併用不可 ※冬季休園（11月中旬～4月中旬）
日本スキー場開発（株） グリーンシーズン 白馬八方尾根/つがいけマウンテンリゾート/白馬岩岳マウンテンリゾート/鹿島槍スポーツヴィレッジ /レンタルショップSPCY/竜王マウンテンリゾート/菅平牧場売店/スケートパークKAWABA SKATE PARK 等	■ご利用方法：下記リンク先のご優待施設一覧からご利用される施設のクーポンをダウンロード又は印刷し、利用される施設で提示又は提出してください。 ○インターネットからの発券 日本スキー場開発：ご契約者様専用ご優待ページ【 https://www.nippon-ski.jp/coupon 】 企業会員パスワード：gomountain（半角英字） 所属企業・団体名：一般社団法人 松本市勤労者共済会 メールアドレス等、必要事項を入力して発行してください。 ※ご不明な点は日本スキー場開発様へご確認ください。
ラーラ松本	・プール使用料：大人（高校生以上） 830円→620円 ・小人（小中学生） 410円→300円 ※ナイターは対象外

◆貸部屋・葬儀等

契約施設・店舗名	サービス内容
株式会社 廣泉社 サザンこうせんホール	・葬具料金割引 55万円→33万円（税込） 当社会員価格にてご提供致します。
(株) ニシマ 家族葬ホールはなのべ	家族葬、近親者葬会員価格にて承ります。

◆ライフ・その他

契約施設・店舗名	サービス内容
(株) クリーンライフ	5%割引 ・リフォーム全般・ハウスクリーニング・不用品片付け・エアコンクリーニング ※他の割引との併用不可
降幡自動車(株)	・車検基本工賃20%割引 ※他の割引との併用はできません。
結婚相談所 ZWEI（ツヴァイ）松本店	・入会金118,800円→107,800円【11,000円割引】
結婚相談所 ハッピーブライダル長野	・入会金無料 ・初回結婚相談60分無料

